

Editie 2: februari 2025.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Wat hebben we een donkere en druilerige januarimaand. Dichte mist en veel regen. Probeer er toch maar iets van te maken en het vooruitzicht dat we weer de lente tegemoet kunnen zien, daar kunnen we ons hopelijk alvast op verheugen. In de krant van vorige week schreef een meteoroloog: "Klagen over het weer is een sociaal bindmiddel". Wat fijn dat we hier in de Snippers ook steeds beginnen over het weer. Dan doen we het, onbewust, toch goed.

Mededelingen bestuur

Naamswijziging:

We hebben het al eerder gemeld: KBO-Brabant heeft besloten haar naam te wijzigen in "Senioren Netwerk Brabant-Zeeland", afgekort "Senioren Brabant-Zeeland". Ook het logo is gewijzigd. Zie hierboven. Jammer dat we niet in kleur kunnen afdrukken maar het ziet er mooi uit. Ook wij hebben onze naam hierdoor aangepast. Dat hebben wij in onze vorige Snippers al aan u medegedeeld.

Door de naamswijziging en andere wettelijke wijzigingen, moeten ook de statuten worden aangepast. De nieuwe statuten zullen we in onze jaarvergadering op dinsdag 18 maart officieel ter goedkeuring aan u voorleggen.

Jaarboekje 't Anker.

Bij deze Ons en Snippers treft u ook ons jaar(bewaar)boekje aan. We hebben weer getracht om u van de nodige informatie te voorzien over zaken, die voor Senioren van belang kunnen zijn. Gooi het boekje niet weg maar bewaar het voor het geval dat u iets wilt opzoeken, wanneer u iets wilt weten.

Herinneringsbericht van onze Penningmeester:

Wij verzoeken u vriendelijk om in de maand januari de contributie van 30 euro per lid over te maken naar de bankrekening van KBO Dommelen:

NL 27 RABO 01118 01 575 t.n.v. KBO afd. Dommelen. Gastleden betalen 15 euro p.p.

Tijdens de jaarvergadering in maart is unaniem besloten om de contributie naar 30 euro te verhogen. Attentie hiervoor.

Bericht van Senioren Brabant-Zeeland:

RAYONBEZORGER GEZOCHT IN ZUID-OOST BRABANT

Senioren Brabant-Zeeland is per direct op zoek naar een rayonbezorger in Zuidoost Brabant. We zoeken iemand met een ruime auto die het leuk vindt om elf keer per jaar ONS Magazine in de omgeving bij zestien KBO-afdelingen te bezorgen. Hiervoor krijgt hij/zij een ruime kilometervergoeding en per dagdeel nog een kleine vergoeding. Degene dient te beschikken over

een overkapping of schuur waar de magazines, die op een pallet geleverd worden, kunnen worden neergezet. Hij/zij moet erop rekenen dat hij/zij ongeveer anderhalve dag voor de bezorging nodig heeft.

Het betreft de bezorging in de volgende woonplaatsen: Aalst, Borkel en Schaft, Budel, Dommelen, Geldrop, Heeze, Leende, Lierop, Maarheeze, Nuenen, Someren Dorp, Someren-Heide, Someren-Eind, Sterksel, Waalre en Valkenswaard,

Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met Jacqueliën Cuppers via telefoonnummer 073-3036441 of via de mail j.cuppers@seniorenbrabantzeeland.nl

Bericht van Senioren Brabant-Zeeland

Bent u, via Senioren Brabant-Zeeland, verzekerd bij VGZ of CZ, kunt u de contributie van €25 terugkrijgen.

1. Kijk op www.seniorenbrabantzeeland.nl
2. Op de eerste pagina treft u aan: "(Leden)voordeel".
3. Ga dan naar "contributie retour".
4. Houdt uw ledenpas bij de hand.

Bericht van Kring Heeze/Leende:

Kringreis 2025: 6 dagen Nedersaksen en Lüneburger heide

Van Hoof Reizen organiseert voor ons deze reis van 7 t/m 12 juli 2025.

De prijs voor deze reis is € 641,50 inclusief excursies en half pension. Er is geen toeslag voor de 1-persoonskamers.

Op vrijdagmiddag 7 februari is er in 't Perron een presentatie van deze reis. Inschrijfformulieren voor deze reis zijn dan aanwezig.

Inschrijfformulier voor deze reis zijn op te vragen bij Liesbeth Lingers of te downloaden op de website: <https://www.seniorenkboheeze.nl/kringactiviteiten/> of via tel. 06-15659992.

Inge vulde inschrijfformulieren kunt u inleveren bij Liesbeth Lingers via de mail: liesbeth.lingers152@gmail.com of op onderstaand adres.

Inschrijving is mogelijk tot 7 maart. Omdat er maar een beperkt aantal 1-persoonskamers zijn, zal de verdeling bij een groot aantal inschrijvers hiervoor, plaatsvinden door middel van loting.

Presentatie: 7 februari, om 14.00 uur in de Rabozaal

Gegevens Liesbeth Lingers: De Imker 4, 5591 MX Heeze

Nieuwe leden.

Dhr. Frans Smulders

Mw. Loes Sloots

Mw. Ria van den Burg

Mw. Maria Elshof-Maes

Mw. Annie Wagemakers

Mw. Marleen van der Sanden

Dhr. Pieter van der Sanden

Mw. Carla van Tiggelen

Dhr. Wil Mesman

Lieshout

Valkenswaard

Valkenswaard

Valkenswaard

Valkenswaard

Dommelen

Dommelen

Valkenswaard

Valkenswaard.

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maand februari/ maart 2025

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 30 januari – 13 februari – 27 februari – 13 maart.
We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub stopt tijdens de herfst en wintermaanden. Bij beter weer, dus in het voorjaar, zullen zij het fietsen weer gaan opstarten.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de KBO

Iedere derde zaterdag van de maand organiseert KBO-Valkenswaard dansavonden. Dat is voor de maand februari op zaterdag 15 februari. Het dansen vindt plaats in zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom Entree: 2,50 euro en voor KBO-leden: 2 euro.

Tevens kan er ook op de oneven vrijdagen van de maand worden gedanst van 13.30u tot 16.30u. Ook in speeltuin Geenhoven. Entree: 1 euro.

Koersballen bij Kempenhof.

KBO Valkenswaard gaat koersballen en wij kunnen meedoen

Eerste woensdag van de maand.

Van 14.00u tot 16.00u

Start op 5 februari.

Kom kijken of doe gezellig mee. Voel je welkom, de koffie staat klaar.

=====

Dinsdag 11 februari: Kienen

Locatie: Parochiezaaltje bij de kerk in Dommelen.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: kienen.

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost 8,50 euro (incl. koffie/thee en een consumptie).

Donderdag 13 februari: Spellenmiddag en frietbuffet.

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.30u.

Kosten: 17euro 50 p.p.

Hiervoor krijgt u koffie/thee en 2 consumpties, de spellen en het frietbuffet.

Opgeven op vrijdag 31 januari van 13.30u tot 14.00u in het kerkzaaltje, Bergstraat.

Zondag 16 februari: Senioren Carnaval 66+.

Locatie: de Dommelstroom, Bergstraat 32

Tijd: Zaal open 13.00u. Aanvang: 13.30u. Einde 17.00u.

Voor deze middag moest u op 25 en 26 januari al kaartjes halen. U bent hierover, via de mail, geïnformeerd.

Dinsdag 18 februari: Fotoclub.

Op dinsdag 18 februari gaan we foto's maken in het vernieuwde tuincentrum van Coppelmans, Nieuwe Waalreseweg 199 te Valkenswaard. We verzamelen om 14.00u bij de ingang. Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 0649954362 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige bijeenkomsten staan op onze website: www.kbo-dommelen.nl

Maandag 3 maart: Seniorencarnaval in Striepersgat.

Stichting Carnavalsviering Striepersgat organiseert weer een gezellige middag voor senioren. We hebben 20 kaartjes kunnen bemachtigen.

Locatie: de Hofnar.

Aanvang: 14.00u.

Kosten: 3 euro.

Wilt u hier naartoe? Bel dan met Marjo van Beek, tel: 06-38412400 en zij zal zorgen dat het entreebewijs bij u wordt bezorgd.

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Dinsdag 18 maart: Jaarvergadering. **Attentie:** gewijzigde datum.
- Woensdag 19 maart: Breifabriek Marcienne, samen met ouderensoos de Belleman.
- Vrijdag 21 maart: Bowlen.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 25 februari is er weer een bijeenkomst in het Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre. Thema: "Wat doet ergotherapie bij dementie".

Ergotherapie richt zich op het verbeteren of het zo lang mogelijk behouden van de dagelijkse bezigheden bij iemand met dementie. De mantelzorger is daarbij belangrijk. Kunnen we hen daarin ondersteunen.

Alzheimer Café vindt plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

- Bijeenkomsten over dementie

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u.

- Samen Zingen.

Op vrijdag 21 februari kan er weer samen gezongen worden in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 te Valkenswaard. Tijd: 10.30u tot 11.30u. Aanmelden wordt op prijs gesteld. Tel: 06-28175137 of via mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

- **Parkinson café Valkenswaard**

Volgende Parkinson café is op 28 februari.

Op deze middag komt Lousanne Tangelder, Parkinson bewustzijn coach, spreken over Parkinson en ademhaling.

Voor meer info: www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Attentie: Uitnodiging voor “Parkinson en de Naasten” op woensdag 5 februari in Veldhoven. Tijd: 13.15 tot 16.45 u. Let op: Deze bijeenkomst is uitsluitend toegankelijk voor **naasten** van Parkinson of parkinsonisme. Locatie: de Veldwijzer, Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven

- **Koffie-uurtje - We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet.**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een “Eet en Ontmoet” georganiseerd. In de maand februari is dat op 21 februari. Inloop vanaf 17.30u, eten wordt vanaf 18.00u geserveerd. Kosten: 9 euro per persoon, inclusief een kopje koffie of thee na. Aanmelden via etenontmoet@wedommelen.nl of via Danielle 06-18302236.

- **Informatieplein in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

U bent van harte welkom met je vragen over:

Digit, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering.

Bezoek de website: www.bibliotheekdekempenn.nl

Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

Openingstijden: elke donderdagochtend van 10.00u tot 12.00u.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar:

sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl

- **Oogcafé in Valkenswaard**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Een oogcafé is

een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl

Het oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of telefoonnummer 06-12074049.

Waar is dit Dommels plekske?



Stuur je oplossing naar:

kbodommelen.puzzel@gmail.com

of doe het, voor de 15^e van de maand, in de brievenbus van Kantwerkerwei 1 of Narcislaan 9.

In de volgende De Snippers staat de oplossing en het aantal goede oplossingen.

Oplossing vorige maand:

De vorige foto was van het kappelletje in het Brouwersbos. Er waren 3 goede inzenders.

=====

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.

Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is Elly Verhees.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06 41775147 of mail naar elly@fverhees.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Kijk ook eens op onze website: www.kbo-dommelen.nl

Naast veel informatie, treft u ook leuke foto's aan van onze vele activiteiten. Deze foto's worden gemaakt door onze "hoffotograaf" Louis van Maaren.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.