



1958 **65 jaar** 2023  
KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

# De SNIPPERS

Informatiebulletin  
KBO afd. Dommelen

**Editie 4: april 2024**

**Redactie: Margriet Akkermans**

**Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)**

**Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen**

---

## Woord van de redactie

Hoewel het weer nog niet altijd geweldig is, zien we de voorjaarszon toch weer geregeld schijnen. De lente komt eraan!!

We zien de Magnolia en de Japanse Kers in volle bloei. Een heerlijk gezicht.

Maar misschien toch nog even geduld want u weet: "Maart roert zijn staart en April doet wat hij wil".

We kunnen in ieder geval genieten van de mooie natuur.

## Mededelingen bestuur

### Dinsdag 26 maart: Jaarvergadering

Wanneer u deze Snippers ontvangt, is de vergadering in volle gang of is al geweest.

In de volgende Snippers komen we hier zeker op terug.

Hopelijk bent u aanwezig geweest.

### Bericht van onze activiteitencommissie:

Voor het opgeven van een bepaalde activiteit, willen wij u voortaan verzoeken om dat via de mail te doen: [kbodommelen.activiteiten@gmail.com](mailto:kbodommelen.activiteiten@gmail.com)

Mocht dit echt niet lukken, staat er bij de aangekondigde activiteit altijd nog een telefoonnummer bij om alsnog aan te melden of af te melden.

### Koningsdag op 27 april:

Op Koningsdag wordt er een Koningsmarkt gehouden op het Martinusplein. Ook wij zullen er met een kraampje aanwezig zijn.

Voor de kinderen zijn er spellen en wij, als KBO, hebben voor de kinderen het Memoryspel bedacht. Kom met uw (klein)kinderen naar deze gezellige middag, die duurt van 12.00u tot 16.00u.

**Attentie:** De lunch bij de Rooi Pannen is verzet van dinsdag 11 april naar woensdag 15 mei. Zie volgende Snippers.

### **Overleden leden**

Mw. Mieke Verhoeven-Willems Riethoven

Mieke overleed op 14 maart jl. in de leeftijd van 84 jaar.

Mieke was vanaf 2016 een zeer gewaardeerd bestuurslid van onze KBO. Wij zijn haar veel dank verschuldigd voor haar positieve inbreng binnen ons bestuur.

Wij wensen haar kinderen, kleinkinderen en Bart Maas veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

### **Nieuwe leden**

Dhr. Arno Vandeven	Dommelen
Mw. Ellen Vandeven	Dommelen
Mw. Paula Santbergen	Dommelen
Dhr. Adri Neutkens	Dommelen
Dhr. Paul van Schaik	Dommelen
Mw. Wies van Schaik-Sprengers	Dommelen
Mw. Petra Nabben	Dommelen
Dhr. Berend ten Cate	Dommelen
Mw. Gelma ten Cate-Nijsing	Dommelen
Dhr. Frank van Daal	Dommelen.

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

### **Activiteiten in de maand maart/ april 2024.**

#### **Sportieve activiteiten:**

**Wandelen:** Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 28 maart – 11 april – 25 april – 9 mei – 23 mei.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

#### **Fietsen:**

Bij beter weer, dus in het voorjaar, zullen zij het fietsen weer gaan opstarten. Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

### **Dansen: Kom dansen bij de KBO**

Iedere derde zaterdag van de maand organiseert KBO-Valkenswaard dansavonden. Dat is voor de komende periode op zaterdag 20 april, 18 mei en 22 juni. Het dansen vindt plaats in zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom. Entree: €2,50 en voor KBO-leden €2,-

Tevens kan er ook op de oneven vrijdagen van de maand worden gedanst van 13.30u tot 16.30u. Dat is dan vrijdag 29 maart en vrijdag 12 april. Ook in zaal Speeltuin Geenhoven. Entree: €1,-

---

### **Woensdag 27 maart: Breifabriek Marcienne te Heinsberg (Duitsland)**

Aanvang: 9.15u verzamelen bij de bushalte op de Markt in Valkenswaard.

Vertrek: 9.30u

Kosten: €10,- p.p. Betalen in de bus.

Deze activiteit doen we samen met ouderensoos de Belleman.

Voor deze activiteit heeft u zich al opgegeven.

### **Dinsdag 9 april: Kienen**

Locatie: Parochiezaaltje, Bergstraat 15.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee

13.30u: kienen.

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost € 8,50 (incl. consumptie).

Er zijn weer leuke prijzen te winnen.

### **Dinsdag 16 april : Fotoclub**

Deze keer gaan we foto's maken langs de Bergstraat in Dommelen. We verzamelen om 14.00u bij de Martinuskerk. Dan gaan we eerst naar de Dommelse Watermolen en lopen daarna richting de Brouwerij. Onderweg knippen we natuurlijk allerlei foto's van gebouwen en andere bijzonderheden.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 0649954362 of [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

De gemaakte foto's van het defilé langs Prins LUMINUS staan ook op onze website: [www.kbo-dommelen.nl](http://www.kbo-dommelen.nl)

### **Woensdag 17 april: Kringreis naar Breda.**

Voor deze dagreis heeft u zich al opgegeven.

Vanuit KBO-Dommelen hebben zich 17 leden aangemeld.

Wij wensen jullie een gezellige dag toe

## **Belangrijke activiteiten in de komende periode.**

- Woensdag 15 mei: Lunchen Rooi Pannen. **Gewijzigde datum.**
- Zondag 26 mei: Bedevaart Meerveldhoven.
- Maandag 27 mei: Kanoën op de Dommel.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

### **Een middagje Koning- en Boogschieten bij het Martinusgilde in Dommelen.**

13 maart waren we om 13.30 welkom op de Mgr. Smetsstraat 46. Voor een aantal van ons een onbekende plaats, die prachtig verscholen ligt. Hier staat ook het clubhuis van het Gilde en staan er een paar hoge palen en er is daarnaast ruimte genoeg om nog veilig te kunnen boogschieten.

Maar eerst wat over de Sint Martinusgilde van het Heilig Sacrament Dommelen. In de Middeleeuwen ontstonden diverse ambacht- en schuttersgilden. Zij dienden het dorp en de mensen die daar woonden te beschermen. De Gilden zijn erg verbonden met de kerk en daarom heeft dit Gilde de toevoeging Gilde van het Heilig Sacrament. In 1623 ging de pastoor van Dommelen naar de bisschop en vroeg of hij een gilde mocht oprichten. Dat mocht en vorig jaar bestond het Gilde dus 400 jaar en is groots gevierd.

Hoe kwamen ze op de naam Martinus? Martinus werd geboren in 316. Hij was 15 toen hij in het Romeinse leger trad. Hij kwam toen een keer een bedelaar tegen en Martinus had een mooie mantel, die voor de helft van het leger was en de andere helft was van hem. Hij nam zijn zwaard en deelde de mantel in tweeën. Later kreeg hij een visioen dat hij de mantel aan God had gegeven. Toen heeft Martinus zich bekeerd en ging uit het leger. En...hij werd in 371 bisschop van Tours.

Wat doet het Gilde nu? Een van de belangrijkste activiteiten nu is schieten en dan speciaal het koningschieten. Er wordt op een houten vogel (Gaai) geschoten, die op een hoge paal is vastgemaakt. Degene, die het laatste stukje eraf schiet is dan de nieuwe koning van het Gilde. In november vieren ze het feest van Martinus. Er zijn ook uitwisselingen met andere Gilden en er is jaarlijks een Kringgildendag, een groots feest met wel 50 andere Gilden uit de Kempen. Elke keer in een andere plaats.

Tot zover wat achtergrondinformatie, die hopman Ben van Velthoven met een PowerPointpresentatie aan ons vertelde, terwijl wij koffie of thee kregen. Helaas loop het aantal leden van het Gilde erg terug en jongeren hebben geen interesse meer. Daardoor lopen ook de financiën terug. Zij willen graag donateurs en informatie hierover kun je bij Ben krijgen.

Na het praatje gingen we naar buiten en konden we gaan schieten. We konden zowel Koning-als Boogschieten. Het Koningschieten gebeurt met een geweer met kogeltjes, wat staat op een standaard. Goed richten en hopelijk raak je de houten

vogel dan. Het Boogschieten is met pijl en boog en dan schiet je op een schietschijf, net zoals bij darten. Hierbij dus een puntentelling. Beiden waren niet makkelijk. Niet iedereen ging schieten en sommigen hadden het na een tijdje wel gezien, want je lijf moest wel meewerken. En we zijn natuurlijk niet de jongsten meer. En er stond een gemeen windje, dus je werd koud. Maar in het clubhuis was het lekker warm, konden we drankjes nuttigen en werd er gezellig bijgepraat. De middag vloog voorbij en de Gaai werd er uiteindelijk, na 2 uur nog niet helemaal **afgeschoten**.

Maar....Eduard Tromp is toch als winnaar uitgeroepen van het koningschieten en kreeg evenals Arjan Schouten, die de meeste punten scoorde bij het boogschieten een fles wijn en een medaille.

Een zeer geslaagde middag, die door ongeveer 30 mensen bezocht werd. Dank aan Ben van Velthoven en de vrijwilligers van het gilde, die deze middag mogelijk hebben gemaakt.

Anneke Kop.

### **Overige mededelingen**

#### **- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.**

Dinsdag 26 maart is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het thema is deze maand: "Dementie en rechtsbescherming".

Als je geconfronteerd wordt met de diagnose dementie komen er allerlei praktische en juridische regelvragen op je af. Wat moet je allemaal regelen? Wanneer moet je als partner of als kinderen de zaken gaan overnemen? Hoe regel je (juridische) bescherming? Is je handtekening nog rechtsgeldig bij de diagnose dementie?

Ook komt op deze avond het levenstestament aan bod: wat is dit en wat kan je hierin vastleggen? Een notaris van Potters Notarissen uit Valkenswaard is deze avond onze gastspreker.

U bent op dinsdag 26 maart van harte welkom om uzelf te informeren en om andere lotgenoten te ontmoeten.

Alzheimer Café vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. De toegang is gratis.

#### **- Bijeenkomsten over dementie**

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u. Op dinsdag 23 april wordt er gezongen, samen met het volwassenenkoor van het Centrum voor Muziek en Dans: Con Molto Dedizione

Voor meer informatie kun je mailen naar: [ontmoetingopdinsdag@gmail.com](mailto:ontmoetingopdinsdag@gmail.com) of bellen naar 06-28175137.

Op vrijdag 5 april en op vrijdag 19 april is er ook weer een speciale activiteit: "Samen zingen."

Aanmelden wordt op prijs gesteld: Tel: 06-28175137 of via mail: [ontmoeting op dinsdag@gmail.com](mailto:ontmoetingopdinsdag@gmail.com)

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Het Parkinson café is vanaf januari 2024 op vrijdagmiddag en niet meer op donderdagmiddag, zoals u het gewend was.

Deze keuze is gemaakt vanwege de parkeerproblemen op donderdag rondom Kempenhof door de weekmarkt.

Het eerstvolgende Parkinson café is op vrijdag 29 maart.

Voor deze bijeenkomst zijn letje Verhoeven en Janneke Laureijs, zorgtrajectbegeleiders bij Valkenhof, uitgenodigd om over hun werk en aanpak te vertellen. Zij schetsen een beeld wat hun functie inhoudt, wanneer ze in beeld komen en wat zij kunnen betekenen voor mensen met verschillende vormen van dementie en in toenemende mate Parkinsondementie. Een zorgtrajectbegeleider kan een belangrijke rol vervullen als het gaat om ondersteuning bij de verschillende vormen van dementie. Deze onafhankelijke persoon kan je helpen een weg te vinden in het oerwoud van wetten, regels en (zorg)mogelijkheden. Dit kan zowel voor de persoon met dementie alsook de naasten een belangrijke steun zijn.

Voor meer info: [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

U hoeft zich niet meer aan te melden.

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet.**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een "Eet en Ontmoet" georganiseerd. In de maand april is dat op 19 april. Inloop vanaf 17.30u, eten wordt vanaf 18.00u geserveerd.

Kosten: 9 euro per persoon, inclusief een kopje koffie of thee na.

Aanmelden via [eeenontmoet@wedommelen.nl](mailto:eeenontmoet@wedommelen.nl) of via Danielle 06-18302236.

- **Informatiepunt in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

U bent van harte welkom met je vragen over:

Digit, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering.

Bezoek de website: [www.bibliotheekdekempen.nl](http://www.bibliotheekdekempen.nl)

Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.  
Openingstijden: iedere dag vanaf 10.00u.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: [sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl](mailto:sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl)

#### - **Oogcafé in Valkenswaard**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.  
Een oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland [www.oogvereniging.nl](http://www.oogvereniging.nl)

Het oogcafé is geopend elke 3<sup>de</sup> vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk, maar niet verplicht.  
Tijdens de bijeenkomsten van het oogcafé zullen regelmatig gastsprekers komen vertellen over specifieke thema's en zal er altijd ruimte zijn voor persoonlijk contact om ervaringen en tips uit te wisselen.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via [oogcafevalkenswaard@gmail.com](mailto:oogcafevalkenswaard@gmail.com) of telefoonnummer 06 -12 07 40 49!

#### - **Maak rimpels start in de Haagakkers op maandagmiddag 22 april van 13.30u-15.00u**

Zolang mogelijk de dingen doen, die u wilt doen? Maak Rimpels!  
Als u, als 65+, nog zo lang mogelijk onafhankelijk en zelfstandig wilt blijven, is het brede preventieprogramma Maak Rimpels iets voor u. Het wordt gratis aangeboden door uw gemeente, in samenwerking met de ziektekostenverzekeraars en huisartsenorganisaties, zelfs de koffie en thee zijn gratis.

Maak Rimpels bestaat uit vier programmaonderdelen:

“Positieve Gezondheid”, we komen vier keer bij elkaar om inzicht te krijgen in onze brede gezondheid.

“Digivaardigheid”, we ontdekken in zes bijeenkomsten de smartphone, “surfen” veilig op het internet en introduceren nuttige apps om zelfstandig en actief te blijven.

“Vitaliteit”, we verbeteren in twee keer acht bijeenkomsten onze balans, kracht en flexibiliteit onder begeleiding van een ervaren bewegecoach, omdat samen bewegen zoveel leuker is.

“Samenredzaamheid”, met elkaar maken we in vier bijeenkomsten afspraken over onze samenredzaamheid en leren digitaal in verbinding te blijven met de groep.

Locatie: Tuinkamer in de Haagakker, Carolusdreef 155.

Voor aanmeldingen of voor vragen kunt u terecht bij Fons Mensch, tel: 06 49652496



1958 **65 jaar** 2023

KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:  
kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: [hans.sloots@kpnmail.nl](mailto:hans.sloots@kpnmail.nl)  
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.  
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is Elly Verhees.  
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06 41775147 of mail naar [Elly@fverhees.nl](mailto:Elly@fverhees.nl)

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: [pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl](mailto:pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl)

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: [dommelstraat@hetnet.nl](mailto:dommelstraat@hetnet.nl)

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.