



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 3: maart 2023

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Zo langzamerhand gaan we op weg naar de lente. Daar verheugen we ons allemaal wel op.

Alhoewel de winter niet echt streng was, verlangen we toch allemaal naar het voorjaarszonnetje. Onze fietsclub en wandelclub zullen hier ook wel blij mee zijn. Zij kunnen dan weer gaan beginnen.

Mededelingen bestuur

Bericht van onze Penningmeester:

De maand januari is de maand dat de contributie geïnd gaat worden.

Helaas zijn er nog verschillende leden, die nog niet hebben betaald hebben.

Graag attentie hiervoor.

Tijdens de jaarvergadering in 2022 is unaniem besloten dat de contributie verhoogd wordt van €23,- naar **€26,-**. Gastleden betalen €13,- Zie blz. 9 van het nieuwe informatieboekje.

OPROEP voor alle creatieve hobbyisten en verzamelaars. (eerste extra activiteit in het kader van ons 65 jarig bestaan).

Na onze oproep in de vorige Snippers, hebben een aantal creatieve hobbyisten zich aangemeld. We denken dat er nog veel meer leden hun werkstukken en verzamelingen graag aan anderen zouden willen laten zien. In het 2^e deel van de jaarvergadering op 28 maart willen wij u graag de gelegenheid geven om uw creatieve uitingen of verzamelingen aan de andere leden te tonen en hun daarbij uitleg te geven.

De beschikbare plaats om je spullen te tonen is afhankelijk van het aantal deelnemers. Op deze plaats kunnen zij hun producten uitstallen en eventueel met fotomateriaal of andere informatie meer van hun hobby laten zien.

Doe je mee: Geef dit door aan Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431/06-49954362 of mail naar: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Gaat u mee op bedevaart naar Banneux?

Caritas Banneux Bisdom `s Hertogenbosch organiseert twee keer per jaar een bedevaart naar Banneux in België.

Vijf dagen op weg met een groep deelnemers, verzorgers en priesters. Het gaat om een volledig verzorgde reis: busreis, overnachtingen, alle maaltijden en 3x daags koffie, thee of iets fris.

De data voor 2023 zijn:

19 t/m 23 mei vertrek alleen vanuit Eindhoven

1 t/m 5 september vertrek vanuit: Waalwijk, Boxtel, Eindhoven, Mill en Uden

Banneux Notre-Dame is een klein plaatsje in de Belgische Ardennen.

In 1933 verscheen Maria hier aan Mariëtte Beco. Sindsdien heeft Banneux zich ontwikkeld tot een klein Lourdes. Jaarlijks komt zo'n half miljoen pelgrims naar deze, in een schilderachtige omgeving gelegen, bedevaartplaats.

De kosten voor de hele bedevaart inclusief vervoer, verblijf, alle maaltijden en verzorging bedragen € 330,-- (Terrasbezoek en souvenirs zijn voor eigen rekening.)

Tijdens de bedevaart wordt u begeleid door een team van enthousiaste vrijwilligers, bestaande uit: pastores, verzorgenden, verpleegkundigen, een arts en brancardiers. Ook als u rolstoelafhankelijk bent, bij uw dagelijkse verzorging geholpen moet worden, in- en uit bed moet worden gehaald e.d. bent u van harte welkom deel te nemen. In principe kan het team heel veel aan.

Opgeven kan bij: Wil Verhoeven, Hortensiastraat 49, 5644 KN Eindhoven
telefoon: 031 644 248 810 w.verhoeven@chello.nl

Wilt u meer informatie of heeft u nog vragen,

Gerrie van Soerland: tel: 031 630523158 peso@onsmail.nl

Bericht van KBO- Brabant:

Bent u, via KBO-Brabant, verzekerd bij VGZ of CZ, kunt u de contributie van €26 terug krijgen.

Kijk op KBO-Brabant.nl

Op de eerste pagina treft u aan: "Ledenvoordeel". Ga dan naar "contributie retour".

Houdt uw ledenpas bij de hand.

Mocht u er niet uitkomen, bellen kan ook.

Nieuwe leden

Mw. Wilma van Weert. (Gastlid).	Westerhoven
Mw. Marina Staas	Dommelen
Mw. Rina van Veen	Dommelen
Mw. Elle Mikkers	Dommelen
Dhr. Kees Alkemade	Dommelen
Dhr. Jos Schaeps	Dommelen
Mw. Maria Wils-Verbakel	Dommelen

We wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maand maart/april.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Elke donderdagmiddag.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub stopt tijdens de wintermaanden. Bij beter weer, dus in het voorjaar, zullen zij het fietsen weer gaan opstarten
Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen:

Op zaterdag 18 maart en zaterdag 15 april organiseert KBO-Valkenswaard weer een dansavond. Het dansen vindt plaats in Zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom. Entree: €2,50 en voor KBO-leden €2,-

Wisten jullie dat we nóg een gezellige dansactiviteit hebben van de KBO en wel een dansmiddag in zaal Geenhoven op de oneven weken van 14.00u tot 16.30u.

Je hoeft echt geen dansles gehad te hebben. Je kunt ook voor de gezelligheid komen en gewoon wat buurten of meezingen, je vraagt een plaatje aan en dan wordt deze gedraaid. Breng gezellig een vriend of vriendin mee of de buurman/buurvrouw. Je bent meteen in beweging en dat is, voor ons ouderen, heel gezond. En er is altijd wel iemand, die met je wil dansen. Het woord "muurbloempje" komt hier niet voor. Ik hoop jullie een keer te ontmoeten.

Mien de Natris.

=====

Dinsdag 14 maart: kienen.

Locatie: Wintertuin Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: Kienen.

Een kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €7,-.50.

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Dinsdag 14 maart: Kaartverkoop Voorjaarsreis Dordrecht.

Opgeven voor deze dagreis.

Locatie: Bommel Party Centrum.

Tijd: 14.00u tot 15.00u.

Uitgebreide informatie over deze reis treft u aan op aparte bijlage op blz. 8.

Woensdag 15 maart: Petanque.

Aanvang: 13.30u tot 17.00u.

Locatie: Dommels Petanque Club. Ingang Norbertusdreef, 1^{ste} gebouwtje rechts.

Kosten: €3,- p.p. Een kopje koffie/thee is gratis.

U hoeft zich hiervoor niet op te geven.

Dinsdag 21 maart: Fotoclub.

Vandaag gaan we foto's maken op het Oude Kerkhof aan de Kerkhofstraat in Valkenswaard. Op deze begraafplaats zijn diverse interessante objecten, bomen en graven te zien. Genoeg om vele mooie foto's te maken. Verzamelen om 14.00u bij de ingang.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, Tel: 040-2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte van de vorige keren staan ook op onze website: www.kbo-dommelen.nl onder het kopje fotoalbums.

Dinsdag 21 maart: Breifabriek Marcienne te Heinsberg (Duitsland).

Aanvang: 9.15u verzamelen bij de bushalte op de Markt in Valkenswaard.

Vertrek: 9.30u.

Kosten: €10,- p.p.

Deze activiteit doen we gezamenlijk met de soos: De Belleman.

U heeft zich hiervoor al op moeten geven. De bus is vol! De kosten van €10,- graag in de bus betalen aan Elly Stalenberg.

Vrijdag 24 maart: Bowlen

Locatie: Party Centrum Bowling Valkenswaard, Peperstraat 24.

Aanvang: 14.00u tot 15.30u.

Kosten: €6,- p.p. incl. koffie/thee.

Graag op tijd aanwezig vanwege het aantrekken van de bowlingschoenen. In verband met het reserveren van het aantal bowlingbanen, opgeven vóór vrijdag 17maart bij Elly Stalenberg, tel: 040 2018544/06 12082434 of per mail:

elstabar@gmail.com

Dinsdag 28 maart: Jaarvergadering.

Locatie: Wintertuin Bommel Party Centrum

Aanvang: 13.30u Agenda is toegevoegd aan deze Snippers op blz. 9.

Donderdag 13 april: Lunchen bij de Rooi Pannen.

Aanvang: 12.00u tot 15.00u.

Locatie: Kaakstraat 1 Eindhoven.

Drie-gangenmenu.

Kosten: €15,- p.p.

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 11.15u.

De kosten voor deze lunch, graag gepast betalen bij vertrek op het Martinusplein.

Drankjes zijn voor eigen rekening.

Opgeven vóór 1 april bij Elly Stalenberg, tel: 040 2018544/06 12082434 of mailen naar elstabar@gmail.com Graag ook chauffeurs zich melden. Meerrijders betalen aan chauffeur €3,- (Zie betaling meerrijden blz. 9 van het Anker).

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Excursie naar Bakkerij van Heeswijk, Luyksgestel.
Exacte datum in mei volgt nog.
- Zondag 14 mei: Bedevaart Meerveldhoven.
- Woensdag 21 juni: Autotocht.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 28 februari is er de eerste bijeenkomst in 2023 in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre. Het onderwerp van de avond is "Als thuis wonen niet meer gaat".

Doordat we steeds langer thuis (moeten) blijven wonen, groeit de behoefte aan woonvormen waarbij extra hulp of aanwezigheid van bepaalde voorzieningen wenselijk is.

In Nederland ontstaan steeds meer initiatieven op dit gebied. Vanavond hoort u enkele voorbeelden. Dolf Kusters van "Het andere wonen" in Waalre is de gastspreker en geeft meer informatie over de aanpak en mogelijkheden.

Kom naar het Alzheimercafé op dinsdag 28 februari a.s. Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u

De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis.

De avond vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen.

- **Bijeenkomsten over dementie**

Onder het motto “Ontmoeting op Dinsdag” worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten gehouden. Dit initiatief van de werkgroep “Dementievriendelijk Valkenswaard” en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Op donderdag 23 februari was er weer het Parkinsoncafé met als onderwerp: Cue2walk, lezing en demonstratie (= apparaat dat freeze kan doorbreken).
Op donderdag 30 maart komt de zorgwinkel naar het parkinsoncafé en op 20 april (afwijkende datum): Apotheker en Diëtiste

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels plèkske. U bent welkom op beide dagen.

Eet&Ontmoet:

In de maand maart is het weer een eet&ontmoet op de derde vrijdag van de maand. Kosten €9,- p.p incl. kopje koffie of thee. Bij binnenkomst betalen, liefst gepast.

Inloop vanaf 17.30u, diner start om 18.00u

Opgeven via eeenontmoet@wedommelen of bellen naar Daniëlle 06-18302236

- **Formulierencafé in de bibliotheek**

Het formulierencafé in de bibliotheek wil hulp bieden bij het invullen van formulieren voor b.v. aanvraag huurtoeslag, aanvraag van de energiekosten etc.

Het formulierencafé is geopend op donderdagmorgen van 10.00u-12.00u.

Hierbij dient u wel de nodige gegevens mee te brengen.

- **Steunpunt Mantelzorg Verlicht: “En Ik Dan”?**

Steunpunt Mantelzorg Verlicht ondersteunt mantelzorgers in de gemeente Valkenswaard. En veel mantelzorgers, die we spreken, geven aan dat de zorg alleen maar meer wordt. Je wilt graag deze zorg geven maar naast jouw mantelzorgtaken heb je ook een eigen leven met mogelijk een gezin, werk en andere bezigheden.

Hoe hou je al die ballen in de lucht?

Kom naar de bijeenkomst: “En Ik Dan”?

Je kunt je verhaal kwijt en krijgt tips en handvaten om beter voor jezelf te zorgen.

Deze gratis bijeenkomst vindt plaats op Woensdag 8 maart.

Tijd: 13.30u tot 15.30u

Locatie: Theater de Hofnar, De Hofnar 10, 5554 DA Valkenswaard.

Meld je aan via: info@mantelzorgverlicht.nl of telefonisch: 088 0031168.

- Energiecafé.

Vanwege de hoge energieprijzen zijn veel mensen zich aan het oriënteren op energiebesparing of verduurzaming van hun woning. Dat is niet alleen goed voor de portemonnee maar ook voor het milieu.

Dé belangrijkste eerste stap is isoleren. De allergrootste energiegebruiker in een woning is namelijk verwarming. Daarop kun je flink besparen door goed te isoleren. Over het onderwerp isoleren en ventileren is er een energiecafé in de theaterzaal van de Belleman op vrijdag 24 maart om 20 uur, inloop vanaf 19.30 uur. De wijkcommissie **WeDommelen** organiseert de bijeenkomst samen met Vereniging KempenEnergie op initiatief van de werkgroep Energiek Valkenswaard. Toegang is gratis.

Als je van plan bent om te komen of als je vooraf vragen, suggesties of initiatieven hebt, laat dat dan weten via joop.vanmeel@kempenstream.nl



Onze fotoclub ging op carnavalsmaandag foto's maken van het "Defilé" in Brouwersgat.

Hierbij een leuke impressie van deze middag.

Dagtocht naar DORDRECHT op 12 April 2023

Het reisseizoen gaat weer van start. Onze eerste reis gaat naar de mooie stad Dordrecht. **Dordrecht** is de vijfde gemeente van de Nederlandse provincie Zuid-Holland. De belangrijkste bezienswaardigheden in Dordrecht zijn in de eerste plaats de rivierkade bij de Groothoofdspoor (een nog bestaande stadspoort). Deze stadspoort is gelegen op het punt waar de drie rivieren, de Oude Maas, de Merwede en de Noord samenkomen. Verder de Grote Kerk met zijn onvoltooide toren, wat zeer ongebruikelijk is in Holland, en zijn stenen overwelfing. De kerk staat in de top 100 van de Nederlandse UNESCO-monumenten. De historische binnenstad ligt verscholen tussen machtige rivieren. In de ruim 1000 monumenten die Dordrecht telt, is het rijke verleden goed terug te vinden, vooral in het historisch havengebied. Verder heeft Dordrecht veel terrasjes! We vertrekken op **woensdag 12 April** 's morgens om 09.00 uur. Er zijn 3 opstapplaatsen. De 1^e opstapplaats is bij de Zoete Inval de 2^e opstapplaats is bij het St. Martinusplein in Dommelen en de 3^e opstapplaats is op de Markt in Valkenswaard.

Van hieruit vertrekken we naar Dordrecht. We zijn 's 'avonds om +/-18.30 uur weer terug in Valkenswaard. U kunt deze dag zelf indelen, er wordt niets georganiseerd door de KBO. **De kosten zijn € 25,00 p.p.** contant betalen tijdens inschrijven. Verdere kosten in Dordrecht (eten en/of drinken) zijn voor eigen rekening. **De kaartverkoop wordt gehouden op: dinsdag 14 Maart a.s.** van 14:00 tot 15:00 uur **bij Bommel partycentrum Bergstraat 33.**

Teruggave van het betaalde bedrag is per uitzondering mogelijk. De reiscommissie beslist in welke situatie er wordt terugbetaald. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid. KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk, dus wie het eerst komt, het eerst maalt. De reiscommissie t.w. Bert Sutton (06-10421152) en Germa Compen (040-201 29 32) wensen U een hele mooie dag. Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert of Germa.

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Dordrecht op 12-04-2023

Naam:

Naam:

Adres:

Adres:

KBO Lidnr:

KBO Lidnr:

Tel. Nr. 06 -

Tel. Nr. 06 -

Opstappen:

09.00 uur Zoete Inval Valkenswaard **09.15 uur St. Martinusplein Dommelen** **09.30 uur Markt Valkenswaard**

Aankruisen waar U wilt opstappen

Tijdens de reis worden er foto's gemaakt, wie er bezwaar op heeft moet dat hier aankruisen.

Terug bij de laatste halte (Zoete Inval Valkenswaard) 18.30 uur.

Invullen door administratie

Volg nr. Instapkaartje:

Volg nr. Instapkaartje:



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Namens de voorzitter nodig ik U uit voor het bijwonen van de algemene leden-vergadering op dinsdag 28 maart 2023 in BOMMEL PARTY CENTRUM.

AANVANG 13.30 UUR.

AGENDA

1. Opening. Welkomstwoord door de voorzitter.
2. Mededelingen door de voorzitter.
3. Notulen jaarvergadering 29-3-2021. (Deze ligt vooraf aan de vergadering op de tafels of zijn te lezen op onze website www.kbo-valkenswaard.nl)
4. Jaarverslag 2022 door de secretaris en lid activiteitencommissie.
5. Financieel jaarverslag 2022 en begroting 2023 van de penningmeester. (Deze ligt vooraf aan de vergadering op de tafels).
6. Verslag kascontrolecommissie.
Leden van de kascommissie zijn Margriet Kreijns, Henk Pieters en Ad Vissere.
7. Samenstellen nieuwe kascommissie:
Margriet Kreijns aftredend. De nieuwe commissie zal worden gevormd door Henk Pieters en Ad Vissere en een in de vergadering nieuwgekozen lid. Tevens zal er een reserve lid gekozen worden.
8. Kiezen van nieuwe bestuursleden.
Aftredend volgens rooster: Peter Strijbos en Mieke Verhoeven. Zij stellen zich voor een volgende termijn van 3 jaar herkiesbaar.
Het bestuur stelt de vergadering voor om mevrouw Henny Huijbregts te benoemen tot bestuurslid.
Indien er tegenkandidaten zijn, dienen zij dit kenbaar te maken tot 10 dagen voor de vergadering bij onze secretaris.
9. 65- jarig bestaan van onze KBO- afdeling Dommelen.
10. Rondvraag.

Pauze tot circa 15.00 uur.

In de pauze worden loten verkocht voor onze loterij met prachtige prijzen.

11. Huldiging 25- jarig jubilarissen.
12. Presentatie van de werkstukken van onze creatieve hobbyisten en verzamelaars.
13. Trekking prijzen loterij.
14. Sluiting door de voorzitter.

Leo van de Kerkhof, secretaris

Agenda a.u.b. meebrengen op de vergadering.

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of mail: elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: pmgstrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.