



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

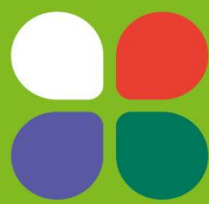
'T ANKER

INFORMATIEBULLETIN

KBO DOMMELEN



Jaarboekje 2023



PLUS

van de Huijgevoort



PLUS
traiteur

www.plustraitteur.nl

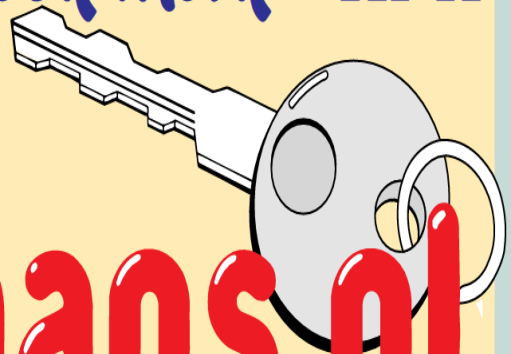


lunchen ∞ lezen ∞ lekkers

ONDERHOUD *sterk in elk merk* + **APK**

AUTOBEDRIJF

PietBosmans.nl



Tel: 040-2040733



KBO Afdeling Dommelen vereniging voor senioren

1. INHOUDSOPGAVE

1. Inhoudsopgave	1
2. Woord van de voorzitter	2
3. Het bestuur	3-4
4. Vrijwilligers	5
5. Individuele belangenbehartiging	5-6
6. Ledenzorg KBO Dommelen	7-8
7. Verschijningsdatum ONS en De Snippers in 2023	8
8. Contributie, afdracht, vergoeding	9
9. Jaarprogramma 2023	10-12
10. Toelichting op de belangrijkste activiteiten	12-15
11. Hoe is de KBO georganiseerd	16-18
12. Goed om te weten	19-22
13. Patiëntenorganisaties	22-24
14. Nuttige teletekst/web sites	24
15. Ouderenvervoer	25
16. Algemene informatie	26-28
17. Ledenkortingen KBO Kring gemeente Valkenswaard	29-32

2. WOORD VAN DE VOORZITTER

KBO - Dommelen 1958 - 2023

Zoals u ziet, bestaat onze vereniging dit jaar 65 jaar! Dat willen we natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan.

We gaan dit vieren vanaf onze jaarvergadering op 28 maart tot de volgende jaarvergadering in 2024! De **extra** activiteiten zijn niet opgenomen in dit jaarboekje.

Lees daarom de Snippers om te kijken wat we zoal aan jubileum-activiteiten gaan organiseren. Want u weet dat een grote deelname aan activiteiten het allemaal veel gezelliger maakt en dat daardoor het onderlinge KBO-gevoel alleen maar kan groeien. We leren elkaar beter kennen en kunnen iets voor elkaar gaan betekenen. Dat is toch een belangrijke basis voor een vereniging, die midden in de samenleving wil staan. Onze generatie ging met 65 jaar met pensioen. Maar onze KBO is springlevend en gaat zeker niet met pensioen!!!!!!

Met veel plezier bieden we u weer het jaarboekje: 't Anker aan. Het staat weer vol informatie over zaken, die vooral voor senioren van belang kunnen zijn. Wellicht dat u denkt: "die informatie heb ik allemaal niet nodig" Toch kan het zijn dat er een moment komt dat u deze informatie wél nodig heeft en dan is het handig wanneer u dat kunt nalezen in ons eigen KBO-jaarboekje.

Kijk ook op de laatste bladzijden van dit boekje. Daar treft u ondernemingen aan in Valkenswaard, die kortingen geven op vertoon van uw KBO-pasje. Maak er gebruik van. Denk ook aan onze vier adverteerders.

Het bestuur van KBO - Dommelen spreekt de hoop uit dat we er weer een fijn en goed verenigingsjaar van mogen maken. En met uw hulp gaat dat zeker lukken!

Margriet Akkermans van den Besselaar, voorzitter KBO – Dommelen.

3 HET BESTUUR

Voorzitter: Margriet Akkermans-van den Besselaar.
Antwerpsebaan 185, 5554 JV V'waard. tel: 06-15122367
rob.margriet.akkermans@gmail.com

Secretaris: Leo van de Kerkhof: tel: 040-2019431
Imkerwei 1, 5551 RG Dommelen. 06-49954362
kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Penningmeester: Peter Strijbos tel: 040-2017680
Cuneradal 18, 5551 BP Dommelen. 06-40642275
pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Lid: Marjo van Beek tel: 040-2012188
Bottelrooslaan 9, 5552 RB V'waard. 06-38412400
vanbeekmarjo51@gmail.com

Lid: Elly Stalenberg-Barnhoorn tel: 040-2018544
Steenbakkerwei 20, 5551 PH Dommelen. 06-12082434
elstabar@gmail.com

Lid: Mieke Verhoeven-Willems tel: 06-81581595
Keersop 3a, 5561 TA Riethoven.
verhoevenmn@gmail.com

Lid: Hans Sloots tel: 06-36500303
Klompemakerwei 2, 5551 MR Dommelen.
hans.sloots@kpnmail.nl

De vergaderingen van het bestuur zijn openbaar.
Het bestuur vergadert maandelijks. Als u interesse heeft om een
vergadering bij te wonen, dient u dit bijtijds aan de secretaris mede te
delen.





HET BESTUUR van links naar rechts:
Peter Strijbos, Mieke Verhoeven, Hans Sloots, Marjo van Beek, Elly Stalenberg, Leo van de Kerkhof en Margriet Akkermans.

Wie doet wat in het bestuur:

- Het **Dagelijks bestuur** wordt gevormd door de voorzitter, de secretaris en de penningmeester.
- De **Ledenadministratie** is in handen van ons bestuurslid Hans Sloots.
- **Activiteiten** worden georganiseerd door, Marjo van Beek, Elly Stalenberg, Mieke Verhoeven en Hans Sloots.
- De **vertegenwoordigers in het Kringbestuur** van de KBO Kring Gemeente Valkenswaard zijn Margriet Akkermans en Leo van de Kerkhof. Alle bestuursleden zijn lid van de **Kringraad**.
- De **vertegenwoordiger in het Seniorenbelang Valkenswaard (SBV)** is Margriet Akkermans.
- Namens KBO Dommelen hebben we een vacature voor iemand in de **Kortingscommissie** van de Kring Gemeente Valkenswaard.

4. VRIJWILLIGERS

Wij zijn een vereniging voor en door senioren. Daarom zijn we blij dat we over een grote groep vrijwilligers beschikken, die samen met het bestuur de verenigingsactiviteiten mogelijk maken.

Zonder iemand te kort te doen noemen we enkele voorbeelden: de bezorgers van de ONS, de kartrekkers van het fietsen, kienen en wandelen, te veel om op te noemen.

Maar we kunnen er nog steeds meer gebruiken. Heeft u tijd en mogelijkheden om iets (mee) te organiseren? Meld je aan bij Marjo van Beek tel: 040-2012188/06-38412400 of bij een van de andere bestuursleden. Vrijwilligers bedankt!

5. INDIVIDUELE BELANGENBEHARTIGING

KBO-Ouderenadviseur:

Luisterend oor en advies

Heeft u een vraag over sociale regelgeving of over regionale en lokale (zorg)voorzieningen en diensten? Dan kunt u die stellen aan de vrijwillige ouderenadviseur (VOA) van onze KBO-Afdeling. De ouderenadviseur kan u adviseren, informeren, doorverwijzen of met u meedenken. Ze kent de sociale kaart van de gemeente als geen ander. En het belangrijkste is misschien nog wel dat ze de tijd voor u neemt en ook zonder een concrete vraag een luisterend oor biedt.

Onze ouderenadviseur is Elly Stalenberg, Email: elstabar@gmail.com tel: 040-2018544/06-12082434

Cliëntondersteuner:

Hulp bij de Wmo-aanvraag

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Als u zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kunt u daarvoor aankloppen bij de gemeente.

Maar u hoeft dat traject niet alleen in te gaan.

Heeft u een keukentafel gesprek met de WMO, dan kunt u gebruik maken van een gratis onafhankelijke cliëntondersteuner van het Senioren Belang Valkenswaard. Elly Stalenberg maakt deel uit van de groep cliëntondersteuners. Voor meer info zie blz. 20 punt G

Hulp bij belastingformulier invullen:

Belastingadvies en hulp bij zorg- of huurtoeslag

Wij bieden een belastingsservice aan mensen met een eenvoudige belastingaangifte. Onze vrijwilliger geeft u hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting. Ook kan hij u ondersteunen bij het aanvragen van uw zorg- of huurtoeslag.

U dient wel telefonisch een machtigingscode bij de belastingdienst aan te vragen. Heeft u er vorig jaar al een aangevraagd, dan krijgt u in januari of februari een nieuwe code toegestuurd.

Aanvragen bij onze belastinginvuller Peter Strijbos, tel: 040-2017680 /06-40642275 of Email: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl.

Thuisadministrateur:

Administratie op orde brengen

Heeft u moeite met het bijhouden van uw administratie en wilt u bijvoorbeeld hulp bij het ordenen van uw post of met budgetteren? Dan kunt u onze vrijwillige thuisadministrateur inschakelen. Hij zal u zorgvuldig en discreet helpen met het op orde brengen en houden van uw administratie. Bij ons is dit Jack Roothans, tel: 040-2014036 Email: dommelstraat@hetnet.nl

Zingevingsgesprekken

Ook voor uw geestelijk welzijn kunt u terecht bij de KBO.

Senioren kunnen terugkijken op een leven vol levenservaring. Ze hebben al een flink deel van het leven achter de rug, maar ook nog een tijd te gaan. Misschien zit een kwestie al geruime tijd in de weg en wilt u dit oplossen in deze fase van het leven. Zou u het fijn vinden om eens over het leven te praten, of zit u met levensvragen?

Dan kunt u contact opnemen met Elly Verhees, tel: 06-41775147, e-mail: elly@fverhees.nl

Opleiding en bijscholing

KBO Brabant verzorgt de opleidingen voor bovengenoemde belangenbehartigers en ook de certificering van de belastinghulpen en cliëntondersteuners. Jaarlijks krijgen ze allemaal een bijscholingscursus zodat ze op de hoogte blijven van wijzigingen in wet- en regelgevingen en andere actuele ontwikkelingen

6. LEDENZORG KBO Dommelen

Attentiedienst

De attentiedienst wordt verzorgd door Marjo van Beek tel: 040-2012188/06-38412400. Zij stuurt een kaartje of brengt een bezoek aan onze zieke leden. Tegen Kerstmis krijgen alle 90+ leden evenals onze zieke leden een kerststukje. Kent u leden, die ziek zijn of bezoek willen? Geef de namen dan aan haar door of aan één van de andere bestuursleden. Verder zorgt zij bij het overlijden van een lid voor een blijk van medeleven. Bij een uitvaart in een kerk staat ons vaandel op het altaar.

Ophalen voor activiteiten

Ouderen, die niet zelf naar een activiteit kunnen komen, kunnen gebruik maken van automaatje. Meer informatie over het gebruik van ANWB automaatje: Cordaad Welzijn. Tel: 06-20862803. E-mail: automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl.(zie blz.25)

Armoede

Het lijkt of er steeds meer armoede komt in Nederland. Ook onder de ouderen. Graag geven we u advies hoe u uw geld-huishouden beter kunt inrichten en bij welke instanties u toeslagen, subsidies of hulp kunt krijgen. Praat eens met onze belastinginvuller, thuisadministrateur of een bestuurslid.

Eenzaamheid

Er wordt veel gesproken over eenzaamheid. Een goede definitie is er niet van. Wanneer ben je eenzaam? Eenzaam en alleen is niet hetzelfde. Voelt u zich eenzaam, dan kun je er wel iets aan doen. Met anderen in contact komen, ze opzoeken. Eenzaamheid moeilijk? Voor een (gratis) zingevingsgesprek, zie blz. 6 of een bestuurslid.

Rijbewijskeuringen voor ouderen

Vanaf 75 jaar valt u onder de verplichte rijbewijskeuring. Voor deze rijbewijskeuring kunnen onze KBO leden terecht bij: Medex Medische Diensten, Dijkstraat 54 5554 PS Valkenswaard. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijk tel.nr: 085-4883616. Zelf een datum reserveren kan via website www.goedkopekeuringen.nl. Kosten vanaf € 50,00. De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring.

Ledenadministratie

Ons ledenbestand wordt bijgehouden in het ledenbestand van KBO Brabant. Om een goede ledenadministratie te voeren, dient iedereen hieraan mee te werken. Bij wijzigen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden doorgeven aan:

Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen.

Tel: 06-36500303, Email: hans.sloots@kpnmail.nl

Opzeggen dient te gebeuren voor 1 december d.m.v. het inleveren van uw lidmaatschapspasje bij een van de bestuursleden.

KBO blad ONS en De Snippers

10 keer per jaar ontvangt u het maandblad ONS van KBO Brabant. Hierin staat veel informatie over allerlei zaken, die voor senioren van belang kunnen zijn, maar ook treft u verhalen aan over activiteiten van andere afdelingen. Samen met het blad ONS ontvangt u "De Snippers". Dit is het informatieblaadje van onze eigen afdeling. Dat wordt samengesteld door Margriet Akkermans. Hierin staan naast bestuurlijke mededelingen de activiteiten van de komende maand. Een "digitale versie" van ONS vindt u op www.onsmagazine.nl. Onder leiding van Jan en Marja Stevens zorgen 5 vrijwilligers dat deze bladen bij u in de bus vallen.

Geen Ons ontvangen, bel Jan of Marja Stevens tel: 040-2047634.

't ANKER

In het begin van het nieuwe jaar ontvangt u het jaarboekje 't Anker met wetenswaardigheden over onze KBO. Dit wordt samengesteld door het bestuur KBO Dommelen, onder eindredactie van Margriet Akkermans en Leo van de Kerkhof.

7. Verschijningsdatum ONS en De Snippers in 2023

Editie 1 wk van 19 december	Editie 7/8	wk van 26 juni
Editie 2 wk van 23 januari	Editie 9	wk van 28 augustus
Editie 3 wk van 27 februari	Editie 10	wk van 25 september
Editie 4 wk van 27 maart	Editie 11	wk van 23 oktober
Editie 5 wk van 24 april	Editie 12	wk van 27 november
Editie 6 wk van 22 mei	Editie 1('24)	wk van 18 december



8. CONTRIBUTIE, AFDRACHT, VERGOEDINGEN

Contributie

De contributie voor het jaar 2023 bedraagt: € 26,00 per lid.

Gelieve over te maken vóór 31 januari 2023 op:

Bankrekening KBO afd. Dommelen:

IBAN NL 27 RABO 0 1118 01 575

Afdracht

De contributie bedraagt € 26,00 per lid per jaar

De afdracht aan KBO Brabant bedraagt € 13,00 per lid

(Wat we hiervoor krijgen, vindt u op bladzijde 17-18)

Vergoedingen ophaaldienst en meerijden naar activiteiten.

- Vergoeding chauffeurskosten, te voldoen bij het begin van de rit.

Meerijden naar activiteiten binnen Valkenswaard € 1,50

Meerijden naar activiteiten buiten Valkenswaard € 3,00

Meerijden tijdens autorally of verre afstanden € 5,00

Inschrijfgeld

Indien men inschrijfgeld heeft betaald voor een activiteit en kan men om welke reden niet deelnemen, wordt het inschrijfgeld NIET terugbetaald. De kosten voor deze activiteit zijn dan al gemaakt bv. artiest bespreken, eten reserveren enz.

Eigen risico.

Bij alle activiteiten, georganiseerd door de KBO, doet u mee op eigen risico. Ook als u zich als chauffeur aanmeldt, bent u zelf verantwoordelijk voor eventuele schades, ongevallen en bekeuringen. Een inzittendenverzekering, ter bescherming van u als chauffeur, is niet altijd nodig. Informeer bij uw auto verzekering.

9. JAARPROGRAMMA 2023

Januari

Do. 05	13.30-15.30u.	Nieuwjaarsreceptie	Bommel P.C. Dommelen
Di. 10	13.15	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Ma.16	13.30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Di. 17 t/m Zo. 22		Senioren expo	Koningshof Veldhoven

Februari

Di. 07	13.15	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Wo. 22	13.30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk

Maart

Di. 14	13.15	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Wo.15	13.30	Petanque	Dommels Petanque
Ma. 20	13.30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Vr. 24	13.30	Bowlen	Bowlingbaan V'waard
Di. 28	13.30	Jaarvergadering	Bommel P.C. Dommelen

April

Di. 11	13.15	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Wo.12		Voorjaarsreis onverzorgd	KRING Gem. V'waard
Do. 13*)		Lunchen bij Rooi Pannen	Rooi Pannen Eindhoven
Ma. 17	13.30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk

Mei

Di. 09	13.15	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
	*)	Bakkerij van Heeswijk	Luyksgestel
Zo. 14		Bedevaart Meerveldhoven	
Ma.15	13.30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk

Juni

Di. 13	13.15	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Ma. 19	13.30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Wo. 21		Autotocht	

Juli

Wo. 12	13.30	BBQ bij het Boeleke	Dommels Boeleke
Ma. 17		Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Wo. 19*)		Zomerreis geheel verzorgd	KRING Gem. V'waard

Augustus

Di. 08		Verrassingsfietstocht	
Do. 17		Rondleiding de Weitens	de Weitens Dommelen
Ma. 21	13.30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk

September

Di. 12	13.15	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Ma.18	13.30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Za. 30	13.00	Senioren markt SBV	De Hofnar V'waard

Oktober

Di. 10	13.15	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Di. 17		Bedevaart naar Weebosch	
Ma.16	13.30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Vr. 20	19:00	Wijnproefavond	Bommel P.C. Dommelen
Do. 26*)		Ledendag	KRING Gem. V'waard

November

Wo. 01*)		Lunchen bij Rooi Pannen	Rooi Pannen Eindhoven
Wo. 08*)		Najaarsreis onverzorgd	KRING Gem. V'waard
Di. 14	13.15	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Vr. 17		Bowlen	Bowlingbaan V'waard
Ma. 20	13.30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Di. 28	13.30	Sinterklaasmiddag	Bommel P.C. Dommelen

December

Ma. 11	13.30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Di. 12	13.15	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Do. 14	14:00	Kerstviering	Bommel P.C. Dommelen
Ma. 18		Kerststukjes maken	

Bommel Party Centrum

Veel van onze activiteiten vinden plaats bij Bommel party Centrum, waar wij altijd vriendelijk worden ontvangen door Coen van Och met zijn medewerkers.



Uitleg over het jaarprogramma:

- Activiteiten uit het jaarprogramma en alle andere (incidentele) activiteiten worden iedere maand in De Snippers aangekondigd of geannuleerd.
- In de loop van het jaar zal de activiteiten commissie nog enkele andere activiteiten organiseren.
- Voor bepaalde activiteiten wordt een eigen bijdrage gevraagd.
- *) Dag, datum, tijd bestemming nog niet bekend.

10. Toelichting op de vaste activiteiten

Naast de maandelijkse extra activiteiten volgt hier een opsomming van de gebruikelijke jaarlijkse activiteiten.

Soos/Kaartmiddagen

Helaas zijn we, met pijn in ons hart, met de soos/kaartmiddagen moeten stoppen. Er was onvoldoende belangstelling op deze dinsdagmiddagen om te komen kaarten of andere soos activiteiten te komen doen.

Mocht u in de toekomst toch nog met een groepje willen komen kaarten of andere soosactiviteiten ondernemen, dan kunt u zich melden bij Marjo van Beek, tel: 040-2012188/06-38412400.

We kunnen altijd bekijken of we de soos/kaartmiddagen toch weer kunnen opstarten.

Kienen

Iedere 2^e dinsdag van de maand tussen 13.15u en 16.00u kan men komen kienen. De prijs van de plankjes bedraagt € 7,50, hiervoor krijgt men ook een gratis kopje koffie/thee. Overige consumpties zijn voor eigen rekening. Er zijn steeds diverse mooie prijzen te winnen. Contactpersoon: Marjo van Beek, tel: 040-2012188/06-38412400.

KIEN!



Fietsen

Ieder maandagmiddag, behalve in de wintermaanden, wordt voor zover het weer het toelaat, een fietstocht gehouden door de regio. We vertrekken om 13.30u. vanaf de Dorpspomp Martinusplein. Onderweg wordt een rustpauze ingebouwd.
Contactpersoon: Riet Vossen, tel: 040-2030609.

Wandelen

Elke donderdagmiddag om de 14 dagen gaan we wandelen. We verzamelen om 13.30u op een nader te bepalen plaats. We lopen ca. 1 uur naar een rustpunt en weer ca 1 uur terug . De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, tel:06-15394211.

Jeu de Boules

Een keer per jaar gaan we jeu de boulen, bij de Dommelse Petanque Club. Er worden groepjes gevormd, waarna gestreden kan worden wie de beste bouler is en daarvoor een prijs kan winnen.
Contactpersoon: Marjo van Beek, tel: 040-2012188/0638412400.

Fotograferen (fotoclub KBO Dommelen)

Iedereen die het leuk vindt om foto's te maken is iedere 3^e dinsdag van de maand van 14.00-16.30u welkom. In De Snippers staat steeds vanaf welke locatie we starten. De drie mooiste foto, die je die middag hebt gemaakt, mail je aan elkaar door. Deze foto's kunt u zien op onze website: kbo-dommelen.nl. Foto-kennis of dure toestellen zijn niet nodig. Gewoon gezellig samen foto's maken.
Contactpersoon: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431/06-49954362.

Bedevaart

Als KBO gaan wij in mei ter bedevaart naar de H. Maria in Meerveldhoven en in oktober naar Gerardus Majella in de Weebosch. Wij sluiten ons dan aan bij andere KBO afdelingen. We vertrekken gezamenlijk, met eigen auto's vanaf het Martinusplein. Na afloop gebruiken we in de nabijheid van de kerk nog een kopje koffie.
Contactpersoon: Walter Hoevenaars, tel: 040-2013672.



Algemene ledenvergadering 2023

Op dinsdag 28 maart is onze algemene ledenvergadering.

Op deze middag wordt het jaarverslag en het financieel verslag van het voorbije jaar gepresenteerd. Het Bestuur doet eventueel nieuwe voorstellen of aanpassingen van de bestaande. Ook worden bestuursleden gekozen of herkozen. In de pauze wordt een loterij gehouden met vele mooie prijzen. Na de pauze wordt een nader te bepalen activiteit georganiseerd.

Contactpersoon: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431/06-49954362.

Bowlen

Twee keer per jaar gaan we bowlen bij Bowling Valkenswaard Peperstraat 24. Er worden groepjes gevormd, waarna gestreden kan worden wie de beste bowler is. Contactpersoon: Elly Stalenberg, tel: 040-2018544/06-12082434.

Barbecue

Voor de zomervakantie houden we een barbecue middag bij het Boeleke, ter afsluiting van het eerste deel van het jaar.

De middag begint om 13.30u. met allerlei spellen zoals jeu de boules, sjoelen en kaarten. En natuurlijk gezellig keuvelen met elkaar.

Rond 17.00 wordt de barbecue ontstoken en kan er gegeten worden. Toegang alleen voor eigen leden.

Contactpersoon: Elly Stalenberg tel: 040-2018544/06-12082434.

Autotocht en Fietstocht

Op verschillende data, zie jaarprogramma, wordt er voor onze leden een auto- en fietstocht uitgezet in ons mooi Brabant. Aan de hand van een route beschrijving kom je op de gezamenlijke rustplaats uit.

Natuurlijk wordt je onderweg verrast met vragen en opdrachten.

Contactpersoon: Marjo van Beek, tel: 040-2012188/06-38412400.

Rooi Pannen

Twee keer per jaar laten we ons verwennen met een lunch verzorgd door VMBO en MBO leerlingen die een opleiding volgen bij scholengemeenschap De Rooi Pannen in Eindhoven.

We vertrekken gezamenlijk met eigen auto vanaf het Martinusplein.

Contactpersoon: Elly Stalenberg tel: 040-2018544/06-12082434.

Sinterklaas middag

Gedurende de middag organiseren we een verrassende "Sint Nicolaas" activiteit. Toegang alleen voor eigen leden.
Contactpersoon: Marjo van Beek, tel:040-2012188/06-38412400.

Kerst bloemschikken

In december wordt er een bloemschikmiddag georganiseerd. Iedereen kan eigen materiaal meebrengen, voor oase en groen wordt gezorgd.

Contactpersoon: Marjo van Beek tel: 040-2012188/06-38412400.

Kerstviering

We beginnen de middag met een Woordviering met Kerstteksten en Kerst liederen. In de pauze wordt een loterij gehouden met vele mooie prijzen. Daarna is er een optreden van een koor of muziekgroep. De middag wordt afgesloten met een brunch.

Toegang alleen voor eigen leden.

Contactpersoon: Elly Stalenberg tel: 040-2018544/06-12082434.

Activiteiten KBO Kring gemeente Valkenswaard

Voor alle leden van de KBO afdelingen Borkel en Schaft, Dommelen en Valkenswaard organiseert de Kring onderstaande activiteiten:

Busreizen: Op 12 april een voorjaarsreis zonder programma.

Op 19 juli een zomerreis dit is een compleet verzorgde dagtocht.

Op 8 november een najaarsreis zonder programma.

Ledendag: Op 26 oktober is er een ledendag. Het is een dag van informatie en ontspanning. 's Middags is er een buffet.

Lezingen: Een keer per jaar verzorgt de Kring een lezing over een actueel onderwerp.

Deelname activiteiten: Bij een aantal activiteiten van onze zusterverenigingen KBO Valkenswaard en KBO Borkel en Schaft zijn ook onze leden welkom.

Meer informatie over deze activiteiten: zie de kringwebsite: www.kbo-valkenswaard.nl en in onze maandelijkse De Snippers.



11. HOE IS DE KBO GEORGANISEERD

1. KBO afdeling Dommelen

De Katholieke Bond van Ouderen (KBO) afdeling Dommelen is een in Dommelen statutair gevestigde vereniging door en voor senioren. Onder senioren wordt verstaan: personen vanaf 50 jaar. De KBO is gebaseerd op christelijke beginselen maar staat open voor alle senioren. De vereniging is opgericht op 24 januari 1958 en maakt deel uit van de KBO-Brabant.

Wat kunt u van KBO Dommelen verwachten:

- Kienen, fietsen, wandelen, jeu-de-boulen, bowlen, auto rally enz.. Kortom gezelligheid!
- Excursies en uitjes.
- Samenkomsten: Nieuwjaarsbijeenkomst, jaarvergadering, zomer barbecue, Sinterklaasmiddag en Kerstviering.
- Maandelijks ons informatieblad "De Snippers" en Blad "ONS"
- Hulp bij individuele problemen door eigen ouderenadviseur.
- Hulp bij belasting invullen.
- Hulp en ondersteuning bij thuisadministratie.
- Hulp bij zingevingsgesprekken.
- Rijbewijskeuringen met korting.

2. KBO Kring Gemeente Valkenswaard

KBO-afdelingen binnen één gemeente vormen een bestuurlijk samenwerkingsverband.

De Kring Gemeente Valkenswaard kent drie afdelingen: Borkel & Schaft, Dommelen en Valkenswaard.

De Kringraad wordt gevormd door de drie KBO Besturen.

De Kring heeft een Kringbestuur bestaande uit twee vertegenwoordigers van elke afdeling.

Wat doen ze voor ons:

- Vertegenwoordigen de afdelingen in het Regionaal beraad en de Algemene Vergaderingen van KBO-Brabant.
- Belangenbehartiging op gemeentelijk niveau.
- Het organiseren van de Ledendag en informatiebijeenkomsten
- Het organiseren van diverse busreizen.
- Samenwerking op de Seniorenmarkt.
- Afstemming van afdelingsactiviteiten.
- Aan diverse activiteiten kunnen leden van de andere KBO-afdelingen deelnemen.
- Korting bij plaatselijke winkeliers (zie blz. 29/32).

3. KBO-Brabant

KBO-Brabant is de grootste ouderenorganisatie met 125.000 leden, verdeeld over 284 afdelingen, die onderling samenwerken in 55 gemeentelijke Kringen. KBO Brabant draagt -samen met zijn Kringen en Afdelingen- zorg voor ontmoeting en voor de individuele en collectieve belangenbehartiging van senioren in het algemeen en van zijn leden in het bijzonder.

Wat doen ze voor ons:

- Algemene vraagbaak voor afdelingen.
- Opleidingen voor cliëntondersteuner, vrijwillige ouderadviseur en belastinginvullers, thuisadministrateurs en zingeving.
- Verzorging ledenpassen.
- Belangenbehartiging op provinciaal en landelijk niveau.
- Senioren Expo in Veldhoven met ledenkorting.
- Juridische Helpdesk.

U kunt uw vragen richten aan KBO Brabant, tel. 073-6444066 of E-mail: info@kbo-brabant.nl Zij zorgen dat uw vraag terecht komt bij de juiste medewerker van de Juridische Helpdesk.

- Professionele hulp bij vragen op allerlei gebied.
- Informatie via website www.kbo-brabant.nl.
- 10 x per jaar het blad ONS. Het seniorenmagazine toegespitst op senioren.

Doelstellingen KBO-Brabant

KBO Brabant wil een bloeiende en actieve vereniging van senioren zijn, die:

- een gewaardeerd gesprekspartner is waar men niet omheen kan.
- een gedifferentieerd aanbod heeft voor jonge en oude(re) senioren.
- voor senioren een stimulans en inspiratiebron is om zich verder te ontwikkelen.
- bijdraagt aan de materiële en immateriële belangen van senioren.
- het in het bijzonder opneemt voor de meest kwetsbare senioren.

Missie KBO-Brabant

KBO-Brabant ziet zelfbeschikking van ouderen als belangrijk uitgangspunt voor een gelukkig leven. Alle activiteiten van de organisatie zijn gericht op het realiseren van dat doel. Onder zelfbeschikking wordt verstaan: het recht om tot aan het eind, en zoveel mogelijk, in de eigen vertrouwde omgeving, zelf te kunnen beslissen over hoe het leven wordt geleefd, daarbij geholpen door de sociale omgeving, professionals en de overheid.

Maatschappelijke ontwikkeling

- De bevolking vergrijsst. Senioren worden een steeds belangrijkere groep in de samenleving. Vooral de vitale senioren krijgen veel aandacht, wat soms ten koste gaat van de aandacht voor minder vitale senioren en de oudste senioren.
- De samenleving wordt individualistischer, de eenzaamheid onder ouderen neemt toe.
- Senioren krijgen meer verantwoordelijkheden. De wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is hier een goed voorbeeld van: mensen moeten bij problemen eerst een beroep doen op hun naaste omgeving, voordat ze zich kunnen wenden tot maatschappelijke organisaties. Vrijwilligers/mantelzorgers worden dus steeds belangrijker.
- De overheid bezuinigt. Ook op subsidies. Al langer kiezen overheden voor de subsidiëring van projecten en niet meer van organisaties. De subsidies zullen ook steeds kleiner en minder talrijk worden.

Kortingen bij KBO-Brabant

- Ledenkorting bij Zorgverzekering.
KBO Brabant heeft samen met VGZ en CZ een speciale ouderenverzekering opgezet. Naast extra kortingen ontvangt u ook van hen uw lidmaatschapsgeld tot max. € 25,00 terug.
- Korting op energie.
Aanmelden voor Ons Energiecollectief kan via www.onsledenvoordeel.nl/energie. U kunt zich ook telefonisch aanmelden via KBO-klantenservice, 085-4863363.
- Korting bij ons leden voordeel.
Speciaal voor ouderen is deze internet shop samen met KBO Brabant opgericht. Kijk op: www.onsledenvoordeel.nl.
In het maandblad ONS staat regelmatig informatie over deze en andere kortingen.

**Het nut van een seniorenorganisatie is onbetwistbaar.
Naast gezamenlijke activiteiten,
kunnen we samen maatschappelijke verbeteringen
realiseren op de kortere en langere termijn.**

Daarom bent u lid van de KBO!

12. GOED OM TE WETEN

Voorzieningen voor ouderen in Valkenswaard.

Op de gemeentelijk site: www.valkenswaard.nl kunt u allerlei informatie over de gemeente vinden.

Op de site www.valkenswaardoogvooriedereen.nl kunt u in een oogopslag zien wat we voor elkaar kunnen doen. Hierin vind u de sociale kaart, verwijzingen naar allerlei instanties en de welzijn wijzer, verwijzingen naar diverse verenigingen.

A. Seniorenbelang Valkenswaard (SBV)

Is een samenwerkingsverband tussen de verschillende Ouderenbonden in Valkenswaard en vertegenwoordigen alle (niet georganiseerde) ouderen. Te weten:

- KBO afdelingen Valkenswaard, Dommelen en Borkel en Schaft.
- Philips Vereniging van Gepensioneerden Eindhoven en omstreken (PVGE e.o.).
- Wijkraden.
- Kortom alle senioren van Valkenswaard.

Doelstelling:

- Het opstellen van heldere, meetbare adviezen richting Gemeentebestuur, dan wel regionale organisaties inzake ouderen beleid.
- Het organiseren van activiteiten, zoals de cliëntondersteuning en de jaarlijkse Seniorenmarkt.
- Relevante onderwerpen te volgen en gevraagd en ongevraagd advies uit te brengen aan doelgroepen.

B. Cordaad Welzijn, organisatie voor welzijn

Wat doet ze:

- Vrijwilligerscentrale.
- Buurtbemiddeling.
- Praktische ondersteuning.
- Dementie netwerk Valkenswaard.
- Vluchtelingenwerk met taalcursussen.
- Inzicht: ontmoetingsgroep voor blinden en slechtzienden.
- Vervoerdienst automaatje.

Adres: Hofnar 16, ingang bibliotheek.

Tel: 040-2046614 ma. t/m vr. 8.30-12.30uur.

C. Lumens in de buurt. Algemeen Maatschappelijk werk

Het algemeen maatschappelijk werk helpt mensen bij het oplossen van problemen. Dit Sociaal “Raadsliedenwerk” geeft je informatie of ondersteuning op sociaal juridisch gebied. De diensten zijn gratis
Adres: Hofnar 15, Tel: 040-2193300, E-mail:
sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl.

D. GGD Zuidoost Brabant

Bij GGD Zuidoost Brabant kunt u terecht voor informatie over: - eten en bewegen – valpreventie – mantelzorg – alcohol - medicijngebruik en algemene voorlichting over uiteenlopende onderwerpen. GGD Valkenswaard vindt u aan De Hofnar 10, tel. 088-0031100.

E. Zorg, welzijn en inkomen (sociale dienst)

Bij deze afdeling van de gemeente Valkenswaard worden diverse zaken geregeld, o.a.

- Armoedebeleid.
- Regeling voor mensen met een laag inkomen.
- Werkgelegenheid.
- Woonhuis en huursubsidie.
- Bijzondere bijstand.

Inlichtingen: Gemeente Valkenswaard tel: 040-2083444.

F. Bibliotheek Valkenswaard.

Naast het alom bekende uitlenen van boeken worden er in de bibliotheek diverse cursussen en bijeenkomsten gehouden. Bv. op donderdag tussen 10.00-12.00u is er het formulierencafé. De gratis cursus “Digisterker” overheidszaken regelen via de computer. Voor meer info, tel: 085-7733287.

G. Wet maatschappelijke ondersteuning(Wmo)

In deze wet is, per 1 januari 2015, geregeld dat de gemeente moet zorg dragen voor: rolstoelen, vervoersvoorzieningen, begeleiding, dagbesteding, respijtzorg, mantelzorgondersteuning en kort verblijf. U regelt het via de Wmo en onze cliëntondersteuner helpt u daar graag bij.

Huishoudelijke hulp dient u aan te vragen bij het Wmo loket, zij verwijzen u naar een instanties die de gemeente hiervoor heeft aangewezen, o.a. Zuidzorg en Valkenhof.

De uitvoering van de wet ligt bij de gemeente en het sociaal team.

- De Wmo-afdeling is telefonisch bereikbaar, op werkdagen van 10.00-12.30uur, telefoonnr. 040-2083444.
- Ook kunt u ze bereiken per mail: sociaalteam@valkenswaard.nl
Per post: Wmo Valkenswaard Postbus 10100, 5554 GA
Valkenswaard. T.a.v. Sociaalteam.
- Cliëntondersteuning: hulpmiddelen, hulp of zorg nodig?
Voor inlichtingen, bel: Margriet Akkermans tel: 06-15122367.

H. Mantelzorg Verlicht

Het begrip "mantelzorg" wordt steeds belangrijker. Het helpen van zieke familieleden, buren of bekenden vindt steeds meer plaats.

Ter ondersteuning van deze "mantelzorgers" heeft onze gemeente gekozen voor het aanbod van loket "Mantelzorg Verlicht" uit Eindhoven. Voor ons, inwoners van Valkenswaard, is er een apart telefoonnummer bij Mantelzorg Verlicht 088-0031168.

Hier kan men terecht met vragen en problemen. Mantelzorg Verlicht doet ook de registratie van de mantelzorgers. Bij complexe vragen komen medewerkers van Mantelzorg Verlicht op huisbezoek in Valkenswaard. Verder ontvangen Mantelzorgers regelmatig informatieblaadjes en af en toe een attentie. Nieuwe mantelzorgers kunnen zich laten inschrijven via het formulier op www.mantelzorg-valkenswaard.nl. Email info@mantelzorgverlicht.nl.

I. Thuiszorgorganisaties

a. ZuidZorg

Levert diensten aan huis zoals:

- Persoonlijke verzorging.
- Verpleging aan huis.
- Hulp in de huishouding.
- Professionele alarmopvolging.
- Voeding- en dieetadvisering.

Zuidzorg voor de gemeente Valkenswaard heeft haar kantoor aan de Antwerpsebaan 10.(ingang via Luikerweg 25A).

Op maandag t/m vrijdag kunt u tussen 13.00u. en 15.00u.

binnenlopen voor uw zorgvragen, tijdens het verpleegkundig spreekuur. Telefonisch is het team van Zuidzorg Valkenswaard bereikbaar via 040-8806926. Voor meer informatie kunt u ook een kijkje nemen op de website: www.zuidzorg.nl.

b. Thuiszorg Valkenhof

Naast het beheren van verpleeg en verzorgingshuizen levert Stichting Valkenhof ook diensten dichterbij huis.

Om enkelen op te noemen:

- Persoonlijke verzorging aan huis.
- Verpleging aan huis.
- Hulp in de huishouding.
- Zinnige dagbesteding.
- Professionele alarmopvolging.
- Overbruggingszorg.
- Maaltijden aan huis.
- Samen eten, diverse eetpunten.

Informatie via tel: 040-2014035 of info@valkenhof.com.

c. Buurtzorg Valkenswaard/Dommelen

Buurtzorg levert professionele zorg thuis (verpleging en persoonlijke verzorging) en regelt de zaken eromheen, vanuit kleine autonome 'Buurtzorgteams'. Deze Buurtzorgteams worden ondersteund door een landelijke organisatie.

Buurtzorg Valkenswaard, Bakkerstraat 53, 5554 ED Valkenswaard.
Tel: 06-53643579, E-mail: valkenswaard@buurtzorgnederland.com.

Buurtzorg Dommelen, Stokerwei 8B, 5551RL Dommelen.

Tel: 06-22958884, E-mail: dommelen@buurtzorgnederland.com.

13. Patiëntenorganisaties

A. Alzheimer café Valkenswaard/Waalre

Iedere laatste dinsdag van de maand wordt er een avond georganiseerd voor dementerenden en hun partners/mantelzorgers. Locatie: Café De Dommelstroom Bergstraat 32, 5551 AX V'waard. Aanvang 19.30-21.00uur. Info: 06-22370460. Thema van de avond wordt in de media en onze De Snippers bekend gemaakt.

B. Ontmoeting op Dinsdag

Onder het motto "Ontmoeting op Dinsdag" worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten gehouden. Dit initiatief van de werkgroep "Dementievriendelijk Valkenswaard" en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

C. Parkinson Café

Het Parkinson Café heeft als doelstelling: Het verbinden en bijeenbrengen van patiënten, mantelzorgers en familie die geconfronteerd worden met de ziekte van Parkinson. De bijeenkomsten worden één keer per maand gehouden op de laatste donderdag van de maand (met uitzondering van de maand december). Voor elke bijeenkomst wordt er een thema gekozen. U bent van harte welkom om 14.00u in het Auditorium van Kempenhof. Antwerpsebaan 3, Valkenswaard. De toegang is gratis. Meer informatie op tel.no. 040-2018649.

D. Senioren eetpunten Valkenswaard

- In **Valkenswaard** kunt u op verschillende locaties van zorgorganisatie Valkenhof tegen vergoeding een warme maaltijd gebruiken. Gezellig met leeftijdsgenoten eten en kletsen. U kunt zich aanmelden (uiterlijk een dag voordat u wilt eten) bij het centrale nummer van Valkenhof: 040-2014035. Email: info@valkenhof.org
De locaties zijn: Kempenhof, Antwerpsebaan 3, van 12.00-13.15u.
De Zoete Inval, Nieuwe Waalreseweg 38, van 17.00-18.00u.
- In **Dommelen** is er maandelijks een eet&ontmoet in het café van de Belleman. Het eten begint om 18.00u. Kosten €7,50. Aanmelden via Email: eeentenontmoet@wedommelen.nl. Deze activiteit wordt steeds op de derde vrijdag van de maand georganiseerd. Meer info in De Snippers.

E. Zonnebloem Valkenswaard.

De zonnebloem zet alles op alles om mensen met een lichamelijke beperking een onvergetelijke tijd te bezorgen. Zodat ook zij volop van het leven kunnen genieten. Daarom denken ze altijd in oplossingen. En daar staan onze tienduizenden vrijwilligers ook voor. De zonnebloem organiseert dagjes uit en vakanties. Ook kunnen ze voor aangepast vervoer zorgen en kunnen bezoek aan huis brengen. Voor meer informatie: Ad van Mol 06-13817000.

F. “Parochiële ziekdienst”

Voor onze zieken in Dommelen.

Info: Mw. Betsy v.d. Zanden, tel: 040-2015589.



G. Dementievriendelijk Valkenswaard

In een dementievriendelijke gemeente kunnen mensen met dementie zo lang mogelijk mee blijven doen in de samenleving. De gemeente maakt begeleiding op maat mogelijk voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Daarnaast is het belangrijk dat de gemeente de kennis van dementie vergroot binnen de eigen organisatie én de gemeenschap.

Informatie: Arianne Valkhof: ar4630@gmail.com.

Thuiszorgwinkels

a. ZorgComfort De Kempen

Zorgcomfort De Kempen is specialist op het gebied van zitten, slapen, bewegen en hulpmiddelen voor ouderen en minder validen. Je kunt er ook artikelen huren en er wordt aan huis bezorgd. De Zorgcomfort winkel is gevestigd in de Torenstraat 10-12, 5554 NK Valkenswaard. Tel: 040-2070040. www.zorgcomfortdekempen.nl.

b. Medipoint Zuidzorg

De Thuiszorgwinkel van Zuidzorg werkt samen met: Medipoint Zuidzorg. Hier kunt u hulpmiddelen voor ouderen en minder validen huren of kopen. Medipoint Zuidzorg is gevestigd op Medipoint | Zuidzorg, Doctor Cuyperlaan 38, 5623 BB Eindhoven. Tel 088-1020100. www.medipoint.nl.

14. Nuttige web sites:

- www.kbo-valkenswaard.nl - informatie over Afdeling en Kring.
- www.kbo-dommelen.nl - direct bij informatie van onze afdeling.
- www.kbo-brabant.nl - informatie over KBO-Brabant.
- www.onsmagazine.nl - digitale versie van het blad ONS.
- www.seniorenvalkenswaard.nl - **Senioren Belang Valkenswaard**.
- www.valkenswaard.nl - gemeentelijke informatie.
- www.valkenswaardoogvooredereen.nl – sociale kaart.
- www.cordaad-welzijn.nl - informatie over welzijn.
- www.zuidzorg.nl - Informatie over ZuidZorg.
- www.ouderenjournaal.nl - dagblad speciaal voor ouderen.
- www.voordeligvalkenswaard.nl - activiteiten Valkenswaard.
- www.steffie.nl – duidelijke uitleg over diverse zaken.

15. Ouderenvervoer

A. ANWB Automaatje

In Valkenswaard loopt ANWB project Automaatje. Automaatje vervoert plaatsgenoten met hun eigen auto, minder mobiele mensen, die niet zelf voor vervoer kunnen zorgen of lastig van de bestaande vervoersdiensten gebruik kunnen maken. Wilt u meer informatie over het gebruik van ANWB automaatje, neem dan contact op met Cordaad Welzijn. tel: 06-20862803. Mailadres is: automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl.

B. Taxbus

Taxbus is een vorm van openbaar vervoer van deur tot deur voor gehandicapten en senioren uit de Gemeente Valkenswaard. U dient een vervoerpas aan te vragen bij de Gemeente Valkenswaard. Het verlenen van deze pas is afhankelijk van uw inkomen. Voor al uw vragen over het gebruik van Taxbus? Telefoon: 0800-0231 820 of kijk op www.taxbus.nl/A2. Reserveringslijn: 0800-0234795.

C. Valys

Wilt u verder van huis, maar blijft u wel in Nederland, dan kunt u reizen met Valys. Met Valys kunt u een reis boeken van deur tot deur, of als aanvulling op uw reis met het openbaar vervoer. Als Valys-pashouder krijgt u jaarlijks een persoonlijk kilometerbudget. Voor informatie kunt u contact opnemen met telefoon 0900-9630 of kijk op www.valys.nl.

D. BRAVO

Voor informatie over reistijden en routes kunt u terecht op: www.bravo.info.

HOV-lijn 317: Dommelen - Valkenswaard - Aalst - Eindhoven v.v.

HOV-lijn 318: Luyksgestel - Bergeijk - Dommelen - Valkenswaard - Aalst - Eindhoven v.v. U kunt niet meer contant betalen in de bus.

E. BUURTBUS

De buurtbus is een kleinere bus voor 8 personen die volgens een vaste dienstregeling een vaste route rijdt. De chauffeurs zijn vrijwilligers. Bij de chauffeur kun je een kaartje kopen met pinpas of creditcard. Je kunt ook een OV-chipkaart of abonnement gebruiken. Enkele lijnen zijn bv:

- Lijn 257: Valkenswaard - Leende - Heeze - Geldrop
- Lijn 276: Valkenswaard - Borkel & Schaft - Achel
- Lijn 277: Valkenswaard - Waalre - Veldhoven

Voor meer informatie: www.buurtbusvalkenswaard.nl

16. ALGEMENE INFORMATIE

1. Belangrijke telefoonnummers

✓ Alarmnummer:

Ambulance/brandweer/politie **112**

✓ Niet levensbedreigende situaties

Brandweer 040-2203203

Politie (Lokaal tarief) 0900-8844

Ambulance 040-2332135

✓ Gemeentehuis

040-2083444

✓ Storingsnummers

- Elektriciteit, gas(dag en nacht) 0800-9009

- Kabel ZIGGO 0900-1884

- Kabel KPN 0800-0402

- Water(dag en nacht) 073-6838000

- Overige storingen openbare werken 040-2083444

- Meldnummer blokkeren bankpasjes 0800-0313

✓ (Telefonische) hulpdiensten

- Korrelatie (€0,15 per min) 0900-1450

- Sensor telefonische hulpdienst (€0,05 per min) 0900-0767

- Slachtofferzorg Brabant Zuid Oost 0900-0101

- Brandwondenstichting 0251-275555

- Woningbelang 040-2083838

- Stichting de boodschappenmand 040-7800175

- Leger des Heils 06-39485597

✓ R.K. Parochie v.d. Heilige Willibrord

Pastoraal Centrum Markt 55 040-2017574

Bereikbaar ma. t/m do. 8.30-12.30u.

Buiten kantoor uren wordt u doorverbonden naar een ander telefoonnummer.

Martinuskerk 040-2012315

Spreekuur ook telefonisch op zondag na de viering.



2. Huisartsen

Huisartsenpraktijk 't Dorp Dommelseweg 26, Valkenswaard.

- J. van Otterdijk 040-2012649

Huisartsenpraktijk Sint Martinus Groenstraat 2, Valkenswaard

- G. van Dooren 040-2015081

- I. Hollemans 040-2015081

Medisch centrum Dommelen Stokerwei 8a, Valkenswaard.

- J. Coebergh- van den Braak 040-2019555

- M.W.P. de Graaff 040-2019555

- J.J.H. van Heumen 040-2019555

Huisartsenpraktijk De Pelikaan Carolusdreef 142, V'waard.

- N.C.J.A.M. Kochx 040-2011001

- J.E. Snoek 040-2011001

Huisartsenpraktijk Vlaslant Waalreseweg, 29, Valkenswaard.

- R.J.L.A. Mertens 040-2070702

- A. de Boer 040-2070702

- D.A.C. Sluiter 040-2070702

- N. Verhoeckx 040-2070702

Voor spoed 040-2046873

Medisch Centrum Emmalaan Emmalaan 13, Valkenswaard,

- F.J.G.M. Verzijl 040-2082082

- Dr. Kessels

- Dr. Meulenbroeks

Huisartsen avond- en weekenddiensten(SHoKo):

Als u 's avonds, 's nachts, in het weekend en tijdens feestdagen niet terecht kunt bij u huisarts bel dan **040-2660505**.

De assistente geeft u advies of spreekt met u af of u naar de huisartsenpost komt of bezoek van een arts krijgt. Bezoekadres:

SHoKo: Maxima Medisch Centrum(MMC)

De Run 4600, 5504 DB Veldhoven naast de Spoedeisende hulp.

Als elke seconde telt belt u onmiddellijk 112.

3. Apotheken

- **Service Apotheek Dommelen** 040-2042577

Stokerwei 8 Dommelen

- **Apotheek Valkenswaard** 040-2012345

Emmalaan 11 Valkenswaard

- **Vlaslant** 040-2045175

Waalreseweg 27 Valkenswaard

Nacht apotheek: Centrale dienstapothek Eindhoven 040-2436666

Michelangelolaan 2, Eindhoven (bij Catharina ziekenhuis).

4. Ziekenhuizen

- **St. Anna ziekenhuis** 040-2864040
Bogardeind 2, 5664 EH Geldrop
Bezoektijden zijn per afdeling anders. Info: www.st-anna.nl
- **Catharina ziekenhuis** 040-2399111
Michelangelolaan 2, 5623 EJ Eindhoven
Bezoektijden zijn per afdeling anders.
Info www.catharinaziekenhuis.nl
- **Maxima Medisch Centrum (MMC) Eindhoven** 040-8888000
Ds. Theodor Fleidnerstraat 1, 5631 BM Eindhoven
Bezoektijden zijn per afdeling anders. Info: www.mmc.nl
- **Maxima Medisch Centrum (MMC) Veldhoven** 040-8888000
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven
Bezoektijden zijn per afdeling anders. Info: www.mmc.nl

5. Verpleeg- en verzorgingshuizen

Stichting Valkenhof

Centrum voor verpleging en verzorging 040-2014035
Antwerpsebaan 3, 5554 JV Valkenswaard
E-mail: info@valkenhof.org internet: www.valkenhof.com

Locaties

- **De Bogen** 040-2018522
Oranje Nassaustraat 14, 5554 AG Valkenswaard.
- **Kempenhof** 040-2014035
Antwerpsebaan 3, 5554 JV Valkenswaard.
- **Taxandria** 040-2049044
Van de Venstraat 15, 5555 KL Valkenswaard.
- **De Vlasgaard** 040-2049044
Vlasgaard 1, 5555 KS Valkenswaard.
- **Den Haagacker** 040-2018522
Carolusdreef 31, 5554 BA Valkenswaard.



(Versie 1 jan. 2023)

Ledenkortingen Kring

KBO gemeente Valkenswaard

Attentie! KBO-pas tonen voordat u afrekent! Achteraf korting vragen is niet mogelijk!



Bax, Eindhoveneweg 45, 5554 AA Valkenswaard
www.baxjuwelier.nl
10% korting gedurende 2023 op aankopen uit het gehele assortiment.
Behalve voor artikelen waarvoor een kortingsactie geldt.
Deze korting geldt niet voor reparaties en cadeaubonnen.



Beeks Zien en Horen, van Bruhezedaal 18, 5551 EW
Valkenswaard/Dommelen.
www.beeks-zienenhoren.nl

10% Korting op de aankoop van een bril of contactlenzen.
10% korting op de aankoop van onderdelen

U kunt bij ons ook altijd terecht voor een gratis gehoortest of bijstelling van uw huidige hoortoestellen.



Berry Bikes, Molenstraat 57, 5554 JN Valkenswaard.
www.berrybikes.nl

~~15% korting op de aankoop van fietsen, zonder inruil, waarvoor geen algemene kortingsactie geldt.~~
I.v.m. schaarste in de markt is er tot nader orde geen korting op nieuwe fietsen.

15% korting op de aankoop van onderdelen en accessoires en werkplaatstarieven. Echter er wordt geen korting verleend op de aankoop van elektrische en elektronische componenten en onderdelen.



De Hobbytafel, Leenderweg 117, 5555 CB Valkenswaard.
www.dehobbytafel.nl

10% korting bij de aankoop van producten voor hobby en creativiteit op het gebied van breien, haken en kaarten maken.
Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een algemene kortingsactie van kracht is.



Museum Bevrijdende Vleugels, Sonseweg 39, 5681 BH Best
www.bevrijdendevleugels.nl

Het museum bevrijdende vleugels doet een vrijblijvend aanbod voor de leden van de kring,

Alle informatie is te vinden op een speciaal voor de kring aangemaakte pagina:

<https://www.bevrijdendevleugels.nl/kbo-valkenswaard>

Alleen via deze pagina is het mogelijk om toegangskaarten met korting te bestellen.



Groente en Fruit Speciaalzaak De Nieuwe Oogst,
Leenderweg 12, 5554 CL Valkenswaard.

Op vertoon van de KBO Ledenpas wordt 10% korting gegeven op de aankopen van groente en fruit. Dit geldt niet voor producten waar een algemene kortingsactie voor van kracht is.



Dertronics, Dragonder 13B, 5554 GM Valkenswaard
www.dertronics.nl

5% korting op de aankoop van elektronische producten en onderdelen, uitgezonderd voor DJ-apparatuur. Geen korting op art. waarvoor een kortingsactie van toepassing is.

De Heerlijkheid
GRANDCAFE STEAK & GRILL

Grandcafe De Heerlijkheid, Markt 16, 5554 CC Valkenswaard.
www.grandcafedeheerlijkheid.nl

Bij het tonen van uw KBO pasje genieten u en uw tafelgenoten van 10% korting op de volledige rekening. De korting is geldig vanaf een minimale afname van een hoofdgerecht per persoon.

Van de korting zijn uitgezonderd onze cadeaubonnen.



Eethuis de Berg, Bergstraat 19, 5551 AW Dommelen.
www.eethuisdeberg.nl Tel. 040-2017615

Op vertoon van een geldige KBO ledenpas wordt aan de KBO leden (dus niet aan het gezelschap, geen KBO leden zijnde) een korting van 10% verleend op alle schotels, voorgerecht en nagerecht, die op een zitplaats worden geserveerd (restaurant of terras)



Health & Sports Club Valkencourt, Past. Heerkensdreef 15,
5552 BG Valkenswaard
www.valkencourt.nl

Op vertoon van de geldige KBO ledenpas wordt aan de KBO leden een korting van 15% verleend voor het lidmaatschap van 1 jaar (52 weken) en voor het lidmaatschap van 2 jaar (104 weken). Op het individuele lidmaatschap zijn de Algemene Voorwaarden van Valkencourt van toepassing.

De korting van 50% op entreegeld vervalt.
Geen korting op dalurenkaart.



Eindhovenseweg 57 Valkenswaard tel. (040) 207 52 89
www.intersportvandenbroek.nl

Intersport van den Broek, Eindhovenseweg 57 ,
5554 AB Valkenswaard
www.intersportvandenbroek.nl

10% korting op de aankoop van nieuwe producten. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een algemene kortingsactie geldt en voor reparaties.



Pedicure praktijk Medi-Cure, Waalreweg 31B,
5554 HA Valkenswaard. www.medi-cure.nl

Op vertoon van de geldige KBO ledenpas (persoonsgebonden) wordt een korting van 5% verleend

op een basisbehandeling in de praktijk of een basisbehandeling aan huis.

Met uitzondering van behandelingen die vallen onder de verzekerde zorg.

Daarnaast 10% korting op alle voetverzorgingsproducten en aanvullende behandelingen.

Informatie en tarieven zijn terug te vinden op de website van Pedicure Praktijk Medi-Cure:
www.medi-cure.nl.

PC Service Valkenswaard

PC Service Valkenswaard, Eindhovenseweg 95A, 5552 AA
Valkenswaard.

www.computershopvalkenswaard.nl

5% korting op alle artikelen zonder inruil, uitgezonderd PC's, Laptops en Tablets.

5% korting op de werkplaatstarieven.

De korting geldt niet voor artikelen waarvoor al een korting van kracht is.



Praktijk Dommelen, Bergstraat 45, 5551 AW Valkenswaard
www.praktijkdommelen.nl en www.goedlopen.nl

Op vertoon van de geldige KBO ledenpas wordt aan de KBO-leden éénmaal per jaar een korting van 10% gegeven voor fysiofitness en valtraining activiteiten.



Rombauts Kaarsen V.O.F., Westerhovenseweg 33, 5551 AC Dommelen
www.rombautskaarsen.nl

Openingstijden: Woensdag 10.00 – 12.00 uur
Donderdag en vrijdag van 10.00 – 15.00 uur

Op vertoon van ledenpas 20% korting bij de aankoop van nieuwe kaarsen



Topsound Audio en Video, Leenderweg 80, 5555 CE Valkenswaard
www.topsoundvalkenswaard.nl

Er wordt geen korting meer gegeven. Op vertoon van een geldige KBO ledenpas wordt een verlengde garantie gegeven van 2 jaar naar 4 jaar.



Van der Werff Zonwering, De Vest 56A,
5555 XP Valkenswaard. www.werff-zonwering.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas krijgen KBO-leden een korting van 5% bij de aankoop van nieuwe producten, zonder inruil. Indien een kortingsactie van kracht is geldt deze korting niet. Over inruil kan onderling overleg plaatsvinden.



Woondecoratie Valkenswaard, van Linschotenstraat 4A, 5554 MP Valkenswaard.
www.woondecoratievalkenswaard.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas krijgen KBO-leden 5% korting bij de aankoop van nieuwe producten zonder inruil. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een kortingsactie van kracht is.



Zorg+ Comfort De Kempen, voorheen Ouderenwinkel,
Torenstraat 10 5554 NK, Valkenswaard.

www.zorgcomfortdekempen.nl

5% korting op de aankoop van art. uit de winkel.
Dit geldt ook voor aankopen uit de webwinkel:
De korting geldt niet voor actie/opruimingsartikelen en niet voor evt. verzending.

Beeks



ZIEN & HOREN

Van Bruhezedal 18
Dommelen
Tel: 040-2010 320

Email: info@zienenhoren.nl
Website: www.zienenhoren.nl



3 feestlocaties onder 1 dak!



KBO afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Secretariaat tel:040-2019431
E:kbodommelen@onsbrabantnet.nl

1^e druk
Drukkerij Schoenmakers