



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 5: mei 2022.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Wat is het een heerlijk voorjaar. Dit is genieten van het zonnetje en de mooie natuur. Hopen dat het zo blijft vooral voor de mensen, die in de meivakantie er op uit trekken. En natuurlijk voor 27 april: Koningsdag. Weer voor de eerste keer, sinds twee jaar, dat het weer gevierd kan worden. Wij wensen u fijne dagen toe!

Mededelingen bestuur.

Onze jaarvergadering was op dinsdag 29 maart. Wat fijn dat er zo'n 60 mensen aanwezig waren om de vergadering bij te wonen.

Een belangrijk onderwerp was de verhoging van de contributie.

Vanwege oplopende kosten, geen subsidie meer van de gemeente etc. is de contributie vastgesteld op €26,- vanaf 2023. Alle aanwezigen gingen, middels handopsteken, hiermee akkoord. Er werden nog enkele suggesties gedaan om de kas beter te "spekken" maar uiteindelijk is het toch bij de verhoging naar €26,- gebleven. Natuurlijk zijn giften/ donaties altijd welkom.

Op de website www.kbo-dommelen.nl treft u de notulen en ook het jaarverslag aan. Heeft u daarover nog vragen of opmerkingen, geef dat door aan het secretariaat: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

KBO VALKENSWAARD 70 JAAR.

Vanaf deze plaats willen we KBO Valkenswaard feliciteren met het 70-jarig bestaan. Zij gaan dit heugelijke feit deze week vieren met een bijeenkomst voor al hun leden. Wij wensen hen een fijn feest toe en hopen dat jullie nog lange tijd voor de Senioren van Valkenswaard een belangrijke vereniging mogen zijn waar ontmoeting en verbinding belangrijke pijlers zijn.

In de afgelopen periode hebben we ervaren dat het belangrijk is om van zoveel mogelijk leden de e-mailadressen te hebben. We kunnen dan snel iedereen berichten wanneer er bijzonderheden te melden zijn b.v. als een activiteit niet door kan gaan.

Daarom een verzoek om uw e-mailadres door te geven (wanneer dat niet bij ons bekend is) aan Hans Sloots, ledenadministratie KBO Dommelen. Zijn e-mailadres is: hans.sloots@kpnmail.nl

Mocht ook uw telefoonnummer gewijzigd zijn, is het prettig dat u uw nieuwe telefoonnummer doorgeeft aan Hans.

De tijd komt er weer aan dat de **belastingpapieren** moeten worden ingevuld. Onze belastinginvuller kan u hierbij helpen. Ook kan hij ondersteunen bij het aanvragen van uw zorg-of huurtoeslag. U dient wel telefonisch een machtigingscode bij de belastingdienst aan te vragen. Heeft u die vorig jaar al aangevraagd dan krijgt u binnenkort een nieuwe code toegestuurd. Wilt u gebruik maken van deze (gratis) belastinghulp, kunt u contact opnemen met Peter Strijbos, tel: 040 2017680 of per mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Nieuwe leden

Mw. Ingrid van de Wiel
Mw. Maria Verhoeven

Dommelen
Dommelen

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten

Activiteiten in de maand mei.

Sportieve activiteiten

Wandelen: Elke donderdagmiddag.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is actief iedere maandagmiddag. Start 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Nol Willems heeft vele jaren de fietsclub op een fijne en goede manier geleid. Hij kende de vele fietsroutes in de Kempen uitstekend en wist dan ook mooie routes uit te zetten.

Vanwege zijn hoge leeftijd gaat Nol nu stoppen als kartrekker.

Nol, heel veel dank voor je jarenlange inzet voor onze fietsclub.

Riet Vossen heeft zich bereid verklaart het leiderschap over te nemen.

Riet: veel succes.

Dansen: Kom dansen bij de KBO

Op zaterdagavond 19 maart heeft KBO afd. Valkenswaard een begin gemaakt om regelmatig op zaterdag een dansavond te organiseren. Het was een groot succes en de avond is erg druk bezocht. Bewegen is goed voor u maar ook om elkaar weer te ontmoeten, doet een mens goed. Wilt u ook een gezellig avondje uit, kom dan naar de dansavonden op **23 april, 21 mei en 18 juni.** Iedereen is welkom, u hoeft geen lid te zijn van de KBO.

Aanvang: 19.30u. Locatie zalen Geenhoven, Hoppenbrouwers 15, Valkenswaard. Tevens is er iedere vrijdagmiddag Vrij dansen. Info: Peter Plompen, tel: 0637352401

Valkenswaard in beweging

De komende zes weken (vanaf 18 april) is er elke dag op de VOS-TV, op het even uur, een beweegvideo te zien om, met name ouderen, meer te laten bewegen. In samenwerking met Sportief Valkenswaard, Dementievriendelijk Valkenswaard, VOS-TV en Fontys Sporthogeschool zijn er daarom laagdrempelige beweegvideo's gemaakt. Deze beweegvideo's duren gemiddeld 7 minuten. Iedere week wordt er een andere beweegvideo uitgezonden met andere oefeningen waardoor het hele lichaam aangesproken wordt. In de video's worden de oefeningen goed uitgelegd en voorgedaan waardoor iedereen mee kan doen, ook als je niet kunt staan.

Dinsdag 10 mei : kienen

Locatie: Wintertuin Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee. 13.30u: Kienen.

Einde: 16.00u

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Donderdag 12 mei: Verrassingswandeltocht.

Vertrek: 11.00u vanaf het Martinusplein.

We wandelen 4 km, daarna genieten we van een heerlijke lunch en wandelen dan weer 4 km. terug.

Dus ook voor degenen, die niet iedere donderdag meelopen, is deze tocht de moeite waard.

Kosten: €4,-

In verband met de inkopen voor de lunch, graag aanmelden vóór zondag 8 mei bij Elly Stalenberg, tel: 040-2018544/0612082434 of mailen naar elstabar@gmail.com

Dinsdag 17 mei: Fotoclub.

Dinsdag 17 mei gaan we foto's maken in het Burg. Ossepark in Waalre. In dit park ligt het vakantiehuis het "Wolders Ven" en het "Huys van Waalre". We verzamelen om 14.00u bij de ingang van het park aan de Koningin Julianalaan, tegenover de August Sniederslaan in Waalre. Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-201943/ 06499543621 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: www.kbodommelen.nl

Woensdag 18 mei : Lunchen bij de Rooi Pannen. (Tweede groep).

Aanvang: 12.00u tot 15.00u. Locatie: Kaakstraat 1 Eindhoven. Drie-gangenlunch. Kosten: €12.50 p.p. Drankjes zijn voor eigen rekening. We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 11.15u. De kosten voor deze lunch, betalen bij vertrek op het Martinusplein. U heeft zich voor deze lunch al opgegeven. **Er zijn nog enkele plaatsen vrij** dus wanneer u alsnog mee wil, graag opgeven vóór 10 mei bij Elly Stalenberg, tel: 2018544/0612082434 of mailen naar elstabar@gmail.com Meerrijders betalen aan chauffeur €3,- (Zie betaling meerijden blz.9 van het Anker).

Woensdag 25 mei: Excursie naar voedingsindustrie, Helmond.

Vertrek: 12.15u vanaf Martinusplein.

Locatie: Huijbregts Innovation Centre
Lagedijk 30
5705 BZ Helmond

Programma:

13.30u: Ontvangst koffie/thee en iets lekkers

13.40u: Korte presentatie over Huijbregts Groep

14.00u: rondleiding door de productie

15.00u: einde rondleiding en mogelijkheid vragen stellen.

15.30u: Afsluiting.

Er wordt aangeraden stevige schoenen (geen hakken) te dragen, de vloeren kunnen glad zijn. Bovendien is het een behoorlijke wandeling en er wordt gebruik gemaakt van trappen. Om die reden is de rondleiding helaas niet toegankelijk voor mensen, die slecht ter been zijn. Verder zijn sieraden, telefoons en sleutels niet toegestaan in de productie. Deze spullen kunnen veilig opgeborgen worden in onze kluisjes.

Opgeven voor deze interessante excursie vóór 17 mei bij Elly Stalenberg, tel: 040 2018544/0612082434 of mailen naar elstabar@gmail.com. Meerrijders betalen aan chauffeur €3,- (Zie betaling meerijden blz. 9 van het Anker).

Zondag 29 mei: Bedevaart Meerveldhoven.

Aanvang Eucharistieviering: 10.00u.

Vertrek om 9.15u vanaf Martinusplein.

Koffie/thee na afloop in de tuin of de Parochiezaal.

Opgeven bij Walter Hoevenaars, tel: 040-2013672 of per mail:

walterhoevenaars@onsbrabantnet.nl

Ook graag melden wie wil rijden of opgehaald wil worden.

Meerrijders betalen aan de chauffeur €3,- (Zie betaling meerijden blz.9 van het Anker}

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Woensdag 22 juni: Autotocht.
- Dinsdag 7 juni: Opgeven Kringreis
- Woensdag 6 juli: Kringreis
- Woensdag 20 juli: BBQ, afsluiting seizoen.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre

Op dinsdag 26 april kunnen mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere geïnteresseerden, elkaar weer ontmoeten in het Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Het thema zal dan zijn: “Dementie en rechtsbescherming”

Kan iemand met dementie nog zelf (juridische) beslissingen nemen? Tijdens het Alzheimercafé gaan we in gesprek met notaris mr. P.B. Ressel, werkzaam bij Potters notarissen in Valkenswaard. Hij vertelt ons over het belang van het tijdig regelen van juridische zaken. Hoe kun je iemand beschermen en bijstaan bij beslissingen over materiële en gezondheidszaken? Waar moet je aan denken, wat moet je vastleggen en bij wie doe je dat? De notaris geeft uitleg.

Er is genoeg ruimte om vragen te beantwoorden van de bezoekers.

Belangstellenden zijn van harte welkom.

Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis.

Het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre vindt plaats in café zaal de Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen.

Meer informatie: tel: 06 22370460

- Bijeenkomsten over dementie.

Onder het motto “Ontmoeting op Dinsdag” worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten gehouden. De eerstvolgende is op 29 maart. Dit initiatief van de werkgroep Dementievriendelijk Valkenswaard en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

- Parkinsoncafé Valkenswaard

Op donderdag 28 april komen Teatske van der Zijpp (lector zorgtechnologie bij Fontys Hogeschool Mens en Gezondheid) en Eveline Wouters (lector Health Innovations and Technologie bij Fontys Paramedische Hogeschool en professor aan de Universiteit van Tilburg) een lezing houden met als titel: “Zorgtechnologie tussen droom en daad”.

Zij schetsen een overzicht van zorgtechnologie, die wordt ingezet om kwetsbare (oudere) burgers te ondersteunen om langer veilig thuis te blijven wonen. Ze vertellen over een aantal projecten waarin ze onderzoeken hoe zorgtechnologie van meerwaarde kan zijn. Ze betrekken in dit onderzoek zowel zorgvragers, hun naasten, en ook zorgverleners uit het verpleegkundig en paramedisch domein.

Ze gaan dieper in op de manier hoe ze hun onderzoek opzetten, zoals hoe ze ervaringsverhalen ophalen om implementatie van zorgtechnologie te ondersteunen.

De vraag, waar ze specifiek in deze bijeenkomst antwoord op zoeken, is: welke toepassingen kansrijk zijn voor mensen met Parkinson om zelfredzaamheid en eigen regie te ondersteunen.

Denkt u eraan dat u zich opgeeft voor het Parkinsoncafé van 28 april via:
pc.valkenswaard@gmail.com

Het Parkinsoncafé is open op de laatste donderdag van de maand. U bent van harte welkom in het auditorium van Kempenhof van 14.00u tot 15.30u. De inloop start om 13.30u.

- **Samen eten – We Dommelen.**

Elke woensdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels plèkske.

Op vrijdag 20 mei is er weer een eet&ontmoet in het café van de Belleman. Een heerlijk driegangendiner voor €7,50. Aanmelden is nodig en kan via: eeenontmoet@wedommelen.nl of bellen naar Daniëlle 06-18302236
Deze activiteit wordt steeds op de derde vrijdag van de maand georganiseerd.

- **Bericht van de Kortingscommissie.**

Van Berry Bikes ontvingen we het bericht dat er, zeker tot het einde van dit jaar, geen korting meer gegeven kan worden op de aankoop van nieuwe fietsen. Dit in verband met de grote schaarste waardoor het voor hem bijna niet meer mogelijk is rechtstreeks bij de fabrikant te kopen. Om klanten toch aan een nieuwe fiets te kunnen helpen, is hij nu aangewezen op beschikbaarheid van fietsen bij collega-fietsenhandelaren waardoor zijn winstmarge te klein is om nog korting te kunnen geven.

De overige afgesproken kortingen, zoals op onderdelen en werkplaats, blijft gewoon van kracht.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of mail: elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.