



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 6: juni 2021.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

=====

Woord van de redactie

In de vorige Snippers waren we nog vol lof over het weer en de prachtige bloesem. Helaas zien we de laatste weken meer herfstachtige taferelen dan het fijne voorjaarsweer.

De vele regen en de koude wind maakt het guur en ongezellig.

Geen weer om er op uit te trekken. Laten we hopen op betere tijden!!!

Mededelingen bestuur

Afgelopen week heeft het KBO-bestuur weer “digitaal” vergaderd. Hopelijk voor de laatste keer.

De persconferentie van afgelopen dinsdag gaf aan dat er weer iets meer kan en mag. Helaas zijn bijeenkomsten met grotere groepen voorlopig nog niet mogelijk.

Wel beseffen we dat er “licht komt aan het einde van de tunnel” omdat velen van ons al gevaccineerd zijn. Daarom lijkt het ons verantwoord dat we in de maand juni met het fietsen en wandelen weer gaan starten. Ook de fotoclub kan weer samen op pad. Onze activiteitencommissie is voorzichtig al wat activiteiten aan het plannen, vooruitlopend op de tijd, dat we weer met grotere groepen bijeen mogen komen.

Wat zou het fijn zijn als we onze activiteiten weer kunnen opstarten met het houden van onze **zomerbarbecue**. Misschien iets later dan gewoonlijk maar laten we hopen dat het in augustus weer zou mogen????

En wellicht weer een excursie???

Hopelijk kunnen we u in de volgende Snippers al wat meer over onze plannen meedelen.

Nieuwe leden

Mw. Ria Beeren

Valkenswaard

Wij wensen je een plezierige tijd toe bij onze KBO we we hopen je vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten

Activiteiten in de maand mei/juni2021

Omdat alle grote activiteiten nog niet door mogen gaan, is er dus **geen**:

Kaarten, kienen en activiteiten, die we normaal gesproken in mei en juni organiseren.

We hopen en verwachten dat we na de zomervakantie, dus in september, weer mogen en kunnen starten met het kaarten en kienen. Houdt de Snippers in de gaten!!!!

KBO Kring Voorjaars-en Zomerreis 2021

Voor 2021 stond de voorjaarsreis gepland op 19 mei. Hoewel de reiscommissie al de voorbereidingen had getroffen om dit door te laten gaan, hebben we toch moeten besluiten om deze reis te laten vervallen.

De zomerreis, die gepland staat voor 7 juli wordt verschoven naar woensdag 22 september. Laten we hopen dat we de zomerreis met een gerust hart door kunnen laten gaan.

Sportieve activiteiten

Wandelen:

In overleg is afgesproken dat we in de **maand juni** het wandelen weer gaan oppakken. De meeste wandelaars hebben het eerste vaccin al gehad en in mei volgt de tweede prik. Er wordt iedere donderdagmiddag gewandeld dus onze eerste wandeldonderdag is op **donderdag 3 juni**.

We verzamelen om 13.30u op het parkeerterrein vóór de Venbergse Molen.

Info over het wandelen: Ad Muller, tel: 040-2019062.

Fietsen:

Zoals we nu kunnen overzien, kan ook het fietsen in de **maand juni** weer van start gaan.

De fietsclub is iedere maandagmiddag actief. De eerste fietstocht is dus op **maandag 7 juni**. Verzamelen op het Martinusplein om 13.30u.

Info: Nol Willems, tel: 040 2013861

Fotoclub: Dinsdag 16 juni

Op 15 mei hebben we foto's gemaakt in het Don Boscopark (oude LTS-terrein).

Een fraai aangelegd park met veel verschillende soorten bomen. Erg mooi.

De gemaakte foto's staan inmiddels ook op onze website: www.kbo-dommelen.nl

De volgende keer, dinsdag 16 juni, gaan we foto's maken bij het water (ven zonder naam) tussen de Dragonder en de Zeelberg. We verzamelen om 14.00u. bij het fietspad, Oude Spoor, tussen Dragonder 20 en 24.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

“coronaberichten”

Ondanks dat er in de ziekenhuizen nog steeds coronapatiënten liggen en worden opgenomen, zijn de cijfers dusdanig gedaald dat er toch enige versoepelingen zijn doorgevoerd.

Er wordt in hoog tempo gevaccineerd en de meeste van onze leden hebben al twee spuiten gehad. Zo blijkt dus dat het vaccineren nuttig is en zeker effect heeft!!!

Ondanks de wat positievere berichten gelden nog steeds de volgende maatregelen:

- Houd 1,5 meter afstand
- Bij niezen of hoesten, niets ruiken of proeven, koorts, benauwdheid, keelpijn, hoofdpijn: blijf thuis en maak meteen een afspraak voor een gratis test. Bel gratis de GGD, tel: 0800-1202 of ga naar coronatest.nl
- Vermijd grote groepen
- Advies: bezoek van twee personen.
- Was je handen vaak met zeep.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Wanneer u een oproep krijgt voor vaccinatie, doe dat dan.
- Mondkapje in openbare ruimtes: verplicht.

Volg de regels voor jezelf en voor elkaar. **Alleen samen krijgen we corona onder controle**

Gelukkig zijn er veel instanties, die u momenteel willen helpen wanneer u een hulp/zorgvraag heeft. Maak daar ook gebruik van!!!

1. Testlocatie COVID-19: Antoon Coolenlaan 5, 5644RX Eindhoven.

De testlocatie is zeven dagen per week open. Voor een afspraak voor een coronatest, bel 0800 1202. Houd je burgerservicenummer bij de hand.

2. De coronavaccinatie: Theo Koomenlaan 1, 5644 HZ Eindhoven.

Een inenting beschermt niet alleen uzelf, maar ook uw familie, vrienden en de kwetsbare mensen om u heen.

Hopelijk kunt u het vervoer geregeld krijgen. **Zie automaatje.**

3. Het eigen KBO-bestuur en eigen KBO-leden.

Wij willen u graag van dienst zijn wanneer u een hulpvraag heeft b.v. het halen van boodschappen, een bezoekje, wandelen of samen een spelletje doen.

Daarom hier een **oproep aan u allen**: Wie is bereid om mee te werken aan deze hulpvragen? Aarzel niet maar neem gerust contact op met onze ouderenadviseur Elly Stalenberg, tel: 040-2018544 of mail naar elstabar@gmail.com

Zij zal de diverse hulpvragen zo goed als mogelijk coördineren en u in contact brengen met diegenen, die zich hiervoor hebben aangemeld. Ook zouden we, zeker in deze bizarre tijd, graag van u (of via uw familie) willen vernemen of u ziek bent zodat we daar aandacht aan kunnen schenken.

Ga ook eens naar onze website: www.kbo-valkenswaard.nl

4. Cordaad Welzijn.

Vanuit haar maatschappelijke rol als welzijnsinstelling draagt Cordaad Welzijn een steentje bij met "Praatje met een Maatje van Cordaatje".

Via telefoonnummer 040-2071540 kun je in contact komen met een vrijwilliger, die een luisterend oor biedt en met je meedenkt.

Bellen kan van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00u en 17.00u.

5. ANWB Automaatje:

Heeft u, als inwoner van Valkenswaard, een oproep gehad voor de vaccinatie voor Covid-19 van het RIVM maar kunt u niet zelf naar de vaccinlocatie komen? ANWB Automaatje Valkenswaard helpt! Voor meer informatie of het aanvragen van een rit naar de vaccinatielocatie, kunt u op maandag-en donderdagochtend tussen 9.00u en 12.30u bellen naar ANWB Automaatje Valkenswaard: 06 20862803 of een e-mail sturen naar automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl

6. Aanpassing dienstregeling Taxbus

Heeft u vragen over ritten van de Taxbus? Neem dan contact op via 0800 – 0234795 of kijk op www.taxbus.nl

7. Steunpunt Mantelzorg Verlicht:

Heeft u, als mantelzorger, vragen of problemen? Neem dan contact op met Steunpunt Mantelzorg Verlicht, tel: 080031168 of mail naar info@mantelzorgverlicht.nl

Overige mededelingen

- Alzheimercafé.

Alzheimercafé Valkenswaard/ Waalre digitaal.

Vanaf dinsdag 27 april is er weer een nieuw digitaal Alzheimercafé te bezoeken. Dit keer gingen we in gesprek met Yvonne van Duin en Sophia Aerssens. Zij zijn Zorgtrajectbegeleiders.

Een café bezoeken vanuit je eigen huiskamer? Dat kan. Wel jammer dat het nu op deze manier moet. Maar het is beter dan niets. Hoe krijg je dit digitale Alzheimercafé op je scherm? Dan kun je op je computer de volgende link aanklikken:

[In gesprek met Sophia en Yvonne.](#)

Wil je ook de Alzheimercafés van de afgelopen maanden nog eens bekijken? Dat kan via: [Youtubekanaal](#). Verder kun je de website van Alzheimer Nederland bezoeken door deze link te volgen:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/online-alzheimer-cafés>

Hier vind je de landelijke online Cafés. In het filmpje vind je ook nadere informatie over deze hulpdienst voor zowel Waalre als Valkenswaard.

Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre is een activiteit van Alzheimer Nederland. Het wordt mogelijk gemaakt dankzij een team vrijwilligers. Tevens mede dankzij bijdragen van de gemeente Waalre en Valkenswaard. De digitale vorm is tot stand gekomen dankzij Schaffels Advies en Projectmanagement. Wil je graag persoonlijk geïnformeerd worden over onze activiteiten? Neem dan contact op met Angelique Vervoort, tel: 06 57994904. Email: AngeliqueVervoort@cordaadwelzijn.nl

- Parkinsoncafé Valkenswaard

Ondanks de toch nog grote hoeveelheid besmettingen, merken we aan alles dat het met corona de goede kant op gaat. Vaccinaties en veelvuldig testen zullen er zeker aan mee werken dat er weer meer mogelijk zal zijn

Zodoende durven we ook nog vast te houden aan het starten van ons café op **vrijdag 27 augustus.**

Programma voor 27 augustus (onder voorbehoud):

Ruud Overes, die met Parkinson2Beat geld genereert voor onderzoek naar Parkinson.

Programma voor 24 september:

Teatske van der Zijp van Fontys over technologie en Parkinson.

U kunt, als u op zoek bent naar informatie over Parkinson, terecht op Parkinson tv: <http://www.parkinsontv.nl>

- **GeheugensteuN.**

GeheugensteuN is een inloop op de eerste vrijdag van de maand. Deze inloop gaat voorlopig niet door. We laten weten wanneer er weer gestart wordt.

- **Samen eten – We Dommelen.**

Het Samen eten, georganiseerd door We Dommelen, gaat voorlopig niet door! We houden u op de hoogte wanneer we weer kunnen gaan starten.

“Het Dommels Soepje op uw stoep”.

Op vrijdag 23 april j.l. sloten we dit project af met een heel trots gevoel. Heel veel dank aan kok Ruud en een poule van trouwe chauffeurs, die elke week bereid waren om hun rondje te rijden.

Helaas moeten we u mededelen dat de komende woensdagochtenden nog steeds geen koffie-uurtjes in ons Dommels plèkske kunnen plaatsvinden. We houden contact met de gemeente en zij hebben ons verzekerd dat wij als eersten open mogen als het veilig genoeg is. Dus “vol verwachting klopt ons hart”.

Danielle en Natalie blijven natuurlijk aan het werk dus ze zijn gewoon bereikbaar. Blijf gezond en hopelijk tot snel.

Namens Team Accent op ieders Talent,
Talentenbank Dommelen.

Danielle van Rens, tel: 06-18302236 Natalie Aarts, tel: 06-14872397

E-mail: talentenbank@wedommelen.nl

- **Gratis Huistest**

Iedereen wil graag veilig en comfortabel wonen. De meeste mensen zullen, wanneer ze ouder worden, gewoon blijven wonen in hun huidige woning. Door veranderende regelgeving bestaat het verzorgingshuis niet meer. Daarmee is iedereen verantwoordelijk geworden voor de veiligheid in zijn/haar woning. Er zijn veel slimme en (vaak) kleine oplossingen waarmee u uw woning kunt verbeteren. Zodat uw huis zo lang mogelijk uw thuis kan blijven! Wist u dat u gratis advies op maat kunt krijgen van een vrijwillige woonadviseur van de KBO? Vanwege corona gebeurt dit momenteel doorgaans telefonisch maar zodra het past in de regelgeving van het RIVM, kunt u de woonadviseur vragen om langs te komen voor een huisbezoek. U loopt dan samen door uw woning en krijgt een persoonlijk woonadvies met daarin de verbeterpunten van uw woning.

Het woonadvies geeft ook een indicatie van de kosten. U kunt daarna zelf aan de slag gaan of er een professional bij halen. De keus is aan u. De woonadviseur in Valkenswaard is Jacqueline van den Nieuwenhoven. U kunt zich aanmelden op de website van KBO-Brabant (formulier Huistest-KBO-Brabant), per mail (info@kbo-brabant.nl) of telefonisch: 073-6444066.

NIEUWE RUBRIEK:

“VRAAG EN AANBOD”

Heeft u een vraag naar bepaalde spullen of heeft u zaken, die u aan wilt bieden aan onze leden, kunt u in deze rubriek terecht. Vragen of aanbiedingen kunt u kwijt via het secretariaat, kbodommelen@onsbrabantnet.nl Ons bestuurslid Marjo van Beek, tel: 040-2012188 is bereid om de gevraagde spullen op te halen en te bezorgen. Uw vraag zal steeds in de eerstvolgende Snippers worden geplaatst.

OPROEP OM UW CREATIVITEIT MET ONS TE DELEN

Er zit bij onze leden vast veel creativiteit en talent en wie weet zijn er al veel creatieve ideeën omgezet in actie nu we meer thuis moeten blijven en meer tijd beschikbaar hebben voor creatieve zaken.

Wij roepen iedereen op, die tekent, schildert, schrijft, knutselt of op een andere manier bezig is, om dat met ons te delen. Dit kan door foto's/ verhalen op te sturen naar ons secretariaat: kbodommelen@onsbrabantnet.nl Wij plaatsen dan de foto's/verhalen in onze volgende Snippers. Als er veel inzendingen binnen komen, willen we deze een keer tentoonstellen als we weer een activiteit mogen organiseren.

Van Marianne Davids ontvingen wij twee schilderijen. Helaas drukken we niet in kleur af (sorry) maar ze heeft gezegd dat we deze schilderijen bij haar thuis mogen komen bewonderen. Info via het secretariaat.

Ze schreef er zelf de volgende tekst bij:

“Hierbij twee afbeeldingen van een schilderij van mijn hand. Met schilderen vliegen de uren om. Fijn om in deze coronatijd hobby's te hebben”.



Van Ria van Amelsvoort ontvingen we weer een prachtig gedicht.

mijn eiland

mijn eiland

drijft

van schier naar los

de kusten wijken

de horizon verdwijnt

het landleed juist gelezen

waanzinnig loeiend

blijft virusvuur

gulzig levens happen

eenzaam stil ben ik

mijn schulp weer in gekropen

beperk mijn wijde

tot

gekrompen rondom

ria van amelsvoort 2021

SAMEN STAAN WE STERK!

We gaan ervoor!

=====

Tijdens de activiteiten van onze KBO-afdeling en bij activiteiten van de KBO Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hier tegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:

kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen.

tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544 of mail:

elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Stribos, tel: 040-2017680 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.