



KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

# DE SNIPPERS

## Informatiebulletin

### KBO afd. Dommelen

Editie 2: febr. 2020.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, T: 2019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

---

#### Woord van de redactie

We zijn alweer in de maand februari beland en hebben nog geen noemenswaardige winter meegemaakt. Geen sneeuw en geen bevroren vennen, waarop we kunnen schaatsen.

Veel mensen vinden het prima zo maar stiekem missen we toch wel de echte Nederlandse winters. Wie weet wat februari en maart ons nog brengt!

In ieder geval brengt het ons de Carnaval.

Velen onder ons zullen het niet meer vieren maar als u gaat wensen wij u veel plezier. Alaaf!!

#### Mededeling bestuur

Bericht van onze Penningmeester:

Er zijn nog enkele KBO-leden, die de **contributie** voor **2020** nog niet hebben betaald.

**Graag attentie hiervoor.** U krijgt geen aparte rekening hierover.

De contributie voor 2020 bedraagt €23,- per lid en kan worden overgemaakt op bovenstaand bankrekeningnummer.

En kijk ook op blz. 9 van ons jaarboekje 't Anker.

De kring KBO gemeente Valkenswaard heeft de website aangepast aan de website van KBO Brabant. Het ziet er prima uit. Het bezoeken van de website kunt u nog steeds op: [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) Onze webmaster Louis van Maaren: bedankt voor je vele werk!

Op dinsdag 31 maart is onze jaarvergadering. Een belangrijke bijeenkomst omdat we op deze middag verantwoording afleggen over onze financiën en activiteiten.

Volgende Snippers treft u de uitnodiging voor deze jaarvergadering aan.

Reserveer alvast deze datum.

Kring Lezing Levenseinde: Uitnodiging zie blz. 6.

Op 4 maart a.s. organiseert onze Kring een lezing met als thema: "In gesprek over het levenseinde. Op de laatste bladzijde treft u hierover de uitnodiging aan.

Wanneer: Woensdag 4 maart 2020.

Aanvang: 14.00u.

Waar: Bommel Party Centrum, Bergstraat 33, 5551 AW Dommelen.

Aanmelden: kbokringvalkenswaard. [lezingen@gmail.com](mailto:lezingen@gmail.com) of bij Elly Stalenberg, tel: 2018544.

#### Nieuwe leden

Marjo Brok	Dommelen
Aloys Sandkuyl	Dommelen
Rieky Sandkuyl – Braken	Dommelen
Riet Daams van Gerwen	Dommelen

We wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

#### Activiteiten in de maand februari/maart

**\*\*\*\*Elke dinsdagmiddag vanaf 13.00u: kaarten, tenzij anders vermeld.\*\*\*\***

**Attentie: Van 18 tot 25 februari is er geen kaarten ivm carnaval.**

#### **Sportieve activiteiten:**

**Fietsen:** De fietsclub stopt tijdens de wintermaanden. Bij beter weer, dus in het voorjaar, zullen zij weer gaan fietsen. U kunt in de Snippers lezen wanneer zij weer gaan starten. Info: Nol Willems, tel: 2013861.

**Wandelen:** Donderdagmiddag om de 14 dagen.

We verzamelen om 13.30u op het parkeerterrein vóór de Venbergse Molen.

De wandelingen zijn op: 6 febr. – 20 febr. – 5 maart – 19 maart. Info: Ad Muller, tel: 2019062.

#### **Dinsdag: 11 februari: kienen.**

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.30u.

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

**Woensdag 19 februari: Lunchen bij de Rooi Pannen te Eindhoven.**

Aanvang: 12.00u. tot 13.30u.

Locatie: Kaakstraat 1 Eindhoven.

Lunch: Koud of warm voorgerecht

Warm hoofdgerecht

Nagerecht

Koffie/thee met iets lekkers.

Kosten: €12,50 p.p. U krijgt 1 consumptie uit de KBO-kas.

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 11.15u.

De kosten voor deze lunch, betalen bij vertrek op het Martinusplein.

Opgeven vóór 10 februari bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mailen naar

[elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com) Graag ook chauffeurs zich melden. Meerrijders betalen aan chauffeur €3,- (zie betaling meerijden blz.9 van het Anker).

**Maandag 24 februari: Fotoclub.**

We gaan foto's maken tijdens de carnavalsoptocht in Dommelen.

We verzamelen om 14.30u op het Martinusplein in Dommelen

**Let wel: andere dag en andere tijd.**

Gewoon een middagje gezellig samen foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

**Belangrijke activiteiten in de komende periode:**

Woensdag 18 maart: Jeu des Boules

Vrijdag 27 maart: Bowlen

Dinsdag 31 maart: Jaarvergadering.

Noteer deze data alvast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Overige mededelingen

- **Belasting invullen 2020**

De tijd komt er weer aan dat de belastingpapieren moeten worden ingevuld. Onze belastinginvuller kan u hierbij helpen. Ook kan hij ondersteunen bij het aanvragen van uw zorg- of huurtoeslag. U dient wel telefonisch een machtigingscode bij de belastingdienst aan te vragen. Heeft u die vorig jaar al aangevraagd, dan krijgt u binnenkort een nieuwe code toegestuurd. Wilt u gebruik maken van deze (gratis) belastinghulp kunt u contact opnemen met Peter Strijbos, tel: 2017680 of per mail: [pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl](mailto:pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl)

- **Huurtoeslag ruimer, wijzigingen per 2020.**

Volgens schatting komen door de veranderingen in de regels van de huurtoeslag, in 2020 nu 115.000 méér huishoudens in aanmerking voor de huurtoeslag. Misschien bent u er wel een van! De hoogte van de huurtoeslag is afhankelijk van de huurprijs, het inkomen en vermogen van u en uw eventuele toeslagpartner of medebewoner(s).

Sinds 1 januari 2020 zijn de regels voor huurtoeslag veranderd. Tot die tijd gold een zogenoemde harde inkomensgrens: boven die grens had u nooit recht op huurtoeslag. Die inkomensgrens komt nu te vervallen. Het is dus zeker de moeite waard om dit na te gaan! Om te bekijken of u in aanmerking komt voor huurtoeslag, maakt u een proefberekening op de website van de Belastingdienst of vraagt u hulp van onze belastinginvalhulp.

Het is ook verstandig om hulp te vragen als uw partner overlijdt en hij/zij de huurtoeslagontvanger was. In dat geval kunt u ook bellen met de belastingtelefoon voor nabestaanden: 0800 – 2358354 (gratis) of contact opnemen met onze belastinginvalhulp.

Huurtoeslag voor 2020 kunt u aanvragen tot 1 september 2021

- **Alzheimercafé.**

De eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimer Cafe Valkenswaard/Waalre is op dinsdag 18 februari.

Het thema is deze keer: Mantelzorgen vraagt veel van je.

Een moeder en dochter delen hun persoonlijke ervaringen in hun rol als mantelzorger voor hun echtgenoot en vader. Door dementie wordt iemand steeds afhankelijker van zijn omgeving. Zelf beslissingen nemen gaat steeds minder goed. Dat betekent dat je als partner steeds meer de regie moet overnemen. Maar hoe zorg je dat de ander in zijn waarde blijft? Zijn er zaken, die je nog samen kunt regelen en waar moet je dan aan denken? Ook de relatie verandert. Als partner ben je mantelzorger geworden. Ook voor de kinderen spelen zulke vragen. Het kan lastig zijn om in deze nieuwe rol je weg te vinden. Moeder en dochter vertellen hun verhaal. De locatie is als vanouds cafe-zaal de Dommelstroom in Dommelen (Bergstraat 32). Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis. **In verband met Carnaval is de bijeenkomst een week eerder dan gewoonlijk.**

- **Dementievriendelijk Valkenswaard organiseert:**

“De ontwapening van dementie”.

Zondag 9 februari.

Lezing met gesprek.

Onze gast is schrijfster Francien van Beek, bekend van o.a. “Dag lief zusje” waarover zij vorig jaar op 30 april sprak in het alzheimercafé.

Van 14.00u tot 16.00u.

Toegang gratis.

Locatie: Boven de Boeken, Valkenswaard-Hofnar, Bibliotheek/ Cordaad Welzijn.  
De inleiding van Francien is bedoeld om met elkaar in gesprek te gaan. Het forum zal bestaan uit enkele ervaringsdeskundigen.

- **GeheugensteuN**

GeheugensteuN is een open inloop op de eerste vrijdag van de maand. Een plek voor ontmoeting en informatie. Het is bedoeld voor mensen die te maken hebben met vergeetachtigheid (zoals bij burn-out, depressie, niet aangeboren hersenletsel of beginnende dementie). Maar ook voor mensen om hen heen. Elke eerste vrijdag van de maand van 14.00u tot 16.00u in de leeszaal van de bibliotheek, Hofnar 16 te Valkenswaard.

- **Samen eten.**

Iedere derde vrijdag van de maand is er een eet&ontmoet in het café van de Belleman. In de maand februari is het op vrijdag 21 februari. Het eten begint om 18.00u. Kosten €7,50. Aangezien het de vrijdag van carnaval is, mag iedereen verkleed komen.  
Aanmelden via [eetenontmoet@wedommelen.nl](mailto:etenontmoet@wedommelen.nl).

- **Repair café.**

Iedere tweede zaterdag van de maand kun je van 10.00u tot 14.00u terecht in de huiskamer van Dommelen: "Ons Dommels Plèkske", Bruhezedal 1. Een groot aantal vrijwilligers staat daar klaar om je kapotte spullen te repareren (als dat nog mogelijk is).

- **Dansen.**

Iedere vrijdagmiddag mogelijk om te dansen bij de Graver, Kerstroosstraat te Valkenswaard.  
KBO'ers zijn welkom vanaf 14.00u tot 16.30u. Samen dansen is samen genieten. Zegt het voort en breng gerust je kennissen of vrienden mee.

- **Van de kortingscommissie.**

Er is een wijziging in de afspraken met Praktijk Dommelen:  
Tot nu toe was de afspraak: "Op vertoon van de geldige KBO-ledenpas bij aanmelding, wordt aan de KBO-leden een korting van 10% gegeven voor fysiofitness en valtrainingactiviteiten".  
Dit wordt vanaf heden gewijzigd in: Op vertoon van de geldige KBO-pas, wordt aan de KBO-leden **éénmaal** per jaar een korting van 10% gegeven voor fysiofitness en valtrainingactiviteiten".

## 'In gesprek over het levenseinde'

Praten over het levenseinde; veel mensen vinden het eng. Toch is het wel verstandig om dat af en toe te doen, al was het maar omdat mensen die praten over hun levenseinde minder bang zijn om te sterven en ook rustiger doodgaan. Daarom biedt KBO-Kring gemeente Valkenswaard in samenwerking met KBO-Brabant een lezing over dit onderwerp aan.

De toegang is gratis.

**Woensdag 4 maart 2020, 14:00 uur**

**Bommel Partycentrum, Bergstraat 33, Dommelen**

### Maatschappelijke discussie

De maatschappelijke discussie over het onderwerp 'sterven', staat bijna helemaal in het teken van euthanasie. Maar weet u dat euthanasie in maar 4% van de sterfgevallen de doodsoorzaak is? Over het onderwerp levenseinde is zoveel meer te weten dan dat alleen dat wat er regelmatig in de publiciteit komt.

Op een laagdrempelige manier komen de volgende onderwerpen in vogelvlucht aan bod:

- Het gewone sterven
- Medische zorg die het moment van sterven kan beïnvloeden (zoals niet behandelen/stoppen)
- Palliatieve sedatie
- Euthanasie en hulp bij zelfdoding
- Waarom is het belangrijk om te praten over uw eigen doodgaan?
- Vastleggen wat u wel en niet wilt (status levenstestament)
- Uitvaart en afscheid nemen

Over de dood praten:  
nooit leuk en  
misschien eng, dus  
waarom zou je?

Over vrijwel al deze onderwerpen bestaan misverstanden. Om over deze zaken goed geïnformeerd te zijn, kan rust geven.

### Aanmelden en meer informatie:

Aanmelden graag via: [kbokringvalkenswaard.lezingen@gmail.com](mailto:kbokringvalkenswaard.lezingen@gmail.com)

Informatie bij Margriet Akkermans tel. 06-15122367