



60 jaar
1958-2018

KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

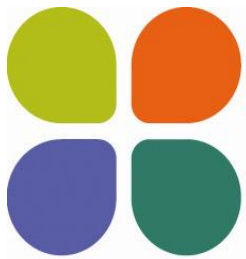
'T ANKER

INFORMATIEBULLETIN

KBO DOMMELEN



JAARPROGRAMMA 2018



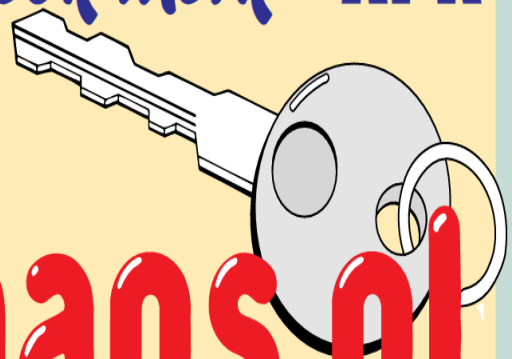
PLUS
KORNER

geeft meer

ONDERHOUD *sterk in elk merk* + **APK**

AUTOBEDRIJF

PietBosmans.nl



Tel: 040-2040733



60 jaar
1958-2018

KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

1. INHOUDSOPGAVE

1. Inhoudsopgave	1
2. Woord van de voorzitter	2-3
3. Het bestuur	4-5
4. Vrijwilligers	6
5. Ledenzorg KBO Dommelen	6
6. Contributie, afdracht, vergoeding	8
7. Jaarprogramma 2018	9-10
8. Toelichting op de belangrijkste activiteiten	11
9. Hoe is de KBO georganiseerd	14
10. Doelstelling en maatschappelijke ontwikkeling KBO-Brabant	16
11. Goed om te weten	17
12. Nuttige teletekst/web sites	21
13. Algemene informatie.	22
14. Ledenkortingen Kring gemeente Valkenswaard	25-28

2. WOORD VAN DE VOORZITTER

Met genoegen bied ik u ons nieuwe jaarboekje: 't **Anker 2018** aan.

2018! Een bijzonder jaar voor onze eigen KBO.

Dit jaar bestaan we 60 jaar en dat is zeker een goede reden om er in het jaar 2018 bij stil te staan.

Het bestuur heeft de maand januari uitgeroepen tot jubileummaand! Ook heeft het bestuur er bewust voor gekozen om dit jubileum enkel mét en vóór de leden te vieren.

Hoogtepunt zal ongetwijfeld zijn: het bezoeken van het concert van André Rieu in de Ziggo Dome te Amsterdam. Helaas kunnen/willen niet alle leden hier aan deelnemen maar we gaan er toch met een volle bus naar toe.

De overige activiteiten in deze maand treft u aan in de Snippers van december 2017.

Het jaarboekje 2018 voorziet u weer van de nodige informatie.

Informatie, waarvan wij menen dat die voor u van belang kan zijn.

Nuttige adressen, nuttige uitleg over onderwerpen, die in ouderenland spelen.

Ik hoop dat u dit jaarboekje zeker gaat doorlezen en gaat bewaren voor het geval, dat u in de loop van het jaar nog eens iets wil terug lezen.

Het jaarprogramma is nog niet helemaal ingevuld. Daarom blijft het belangrijk om ons maandelijks nieuwsblad: de Snippers aandachtig door te nemen.

Hierin worden de activiteiten definitief vermeld.

Onze activiteitencommissie, aangevuld met vele vrijwilligers, zijn altijd druk in de weer om gevarieerde activiteiten voor u te regelen. Hopelijk voor elk wat wils!!

Het is dan ook fijn wanneer we u mogen begroeten bij de activiteiten. Een goede opkomst maakt het gezelliger en daardoor kan het onderlinge KBO-gevoel alleen maar groeien en dat is toch belangrijk voor een vereniging, die midden in de samenleving wil staan.

Bekijk ook de laatste vier bladzijden van 't Anker. Daar treft u ondernemingen aan, die kortingen geven op vertoon van uw KBO-pasje. Maak er gebruik van!

Denk ook aan onze vier adverteerders in de binnenkant van de omslag!

Het bestuur van KBO Dommelen wil zich, ook in 2018, ten volle inzetten om er weer een plezierig verenigingsjaar van te maken. Met uw hulp gaat dat zeker lukken. En gaan we op naar ons 65 jarig bestaan!!!!

Margriet Akkermans van den Besselaar
Voorzitter KBO Dommelen.



Foto gemaakt door: Fotoclub KBO Dommelen

3 HET BESTUUR

- Voorzitter: Margriet Akkermans-van den Besselaar tel: 2017472
Kerkakkerstraat 20, 5551 TC Dommelen
rob-margriet-akkermans@live.nl
- Secretaris: Leo van de Kerkhof tel: 2019431
Imkerwei 1, 5551 RG Dommelen
kbodommelen@onsbrabantnet.nl
- Penningmeester: Peter Strijbos tel: 2017680
Cuneradal 18, 5551 BP Dommelen
pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl
- Activiteiten: Marjo van Beek tel: 2012188
Bottelrooslaan 9, 5552 RB Valkenswaard
vanbeekmarjo51@gmail.com
- Activiteiten: Piet Swinkels tel: 2013069
Narcislaan 19, 5551 AP Dommelen
G.S.M.: 06 30536106
- Activiteiten: Elly Stalenberg-Barnhoorn tel: 2018544
Steenbakkerwei 20, 5551 PH Dommelen
elstabar@gmail.com
- Activiteiten: Mieke Verhoeven-Willems tel: 0681581595
Keersop 3a, 5561 TA Riethoven
mverhoevenwillems@hotmail.com

De vergaderingen van het bestuur zijn openbaar.
Deze worden gehouden iedere eerste maandag van de maand
om 9.30uur in het parochie zaaltje van de Martinuskerk in
Dommelen. Als u interesse heeft om een vergadering bij te wonen,
dient u dit bijtijds aan de secretaris mede te delen.



HET BESTUUR: van links naar rechts: Marjo van Beek, Piet Swinkels, Peter Strijbos, Mieke Verhoeven, Elly Stalenberg, Leo van de Kerkhof en Margriet Akkermans.

Wie doet wat in het bestuur:

- Het **Dagelijks bestuur** wordt gevormd door de voorzitter, de secretaris en de penningmeester.
- **Activiteiten** worden georganiseerd door, Marjo van Beek, Elly Stalenberg, Piet Swinkels en Mieke Verhoeven.
- De **vertegenwoordigers in de Kringbestuur** van de KBO Kring Gemeente Valkenswaard zijn Margriet Akkermans en Leo van de Kerkhof. Alle bestuursleden zijn lid van de **Kringraad**.
- De **vertegenwoordigers in het Seniorenbelang Valkenswaard (SBV)** zijn Margriet Akkermans en Sjef Tooten.
- In de **Stichting Sociëteit voor Ouderen (SSVO)** vertegenwoordigt Piet Swinkels ons bestuur.
- Namens het bestuur zit Walter Hoevenaars in de **Kortingscommissie** van de Kring Gemeente Valkenswaard.

4. VRIJWILLIGERS.

Wij zijn een vereniging voor en door senioren. Daarom zijn we blij dat we over een grote groep vrijwilligers beschikken, die samen met het bestuur de verenigingsactiviteiten mogelijk maken.

Zonder iemand te kort te doen noemen we enkele voorbeelden: de bezorgers van de ONS, de kartrekkers van het fietsen, kienen en wandelen, de chauffeurs, die rijden bij activiteiten en mensen ophalen bij slecht weer. Kortom te veel om op te noemen.

Maar we kunnen er nog steeds meer gebruiken. Heeft u tijd en mogelijkheden om iets (mee) te organiseren of stelt u zich beschikbaar als chauffeur of hulpje? Meld je aan bij Marjo van Beek tel: 2012188 of een van de bestuursleden. Vrijwilligers bedankt!

5. LEDENZORG KBO Dommelen

Attentiedienst

De attentiedienst wordt verzorgd door Marjo van Beek tel: 2012188. Zij stuurt een kaartje of brengt een bezoek aan onze zieke leden. Ook krijgen alle 90+ leden in verzorgingstehuizen tegen Kerstmis een kerststukje. Kent u leden, die ziek zijn of bezoek willen? Geef de namen dan aan haar door of aan één van de andere bestuursleden. Verder zorgt zij bij het overlijden van een lid voor een blijk van medeleven. Bij een uitvaart in een kerk staat ons vaandel op het altaar.

Ophalen voor activiteiten

In de wintermaanden bij *slecht weer* kunnen ouderen, die niet zelf naar een activiteit kunnen komen, vragen om opgehaald te worden. Vergoeding volgens afspraak (zie blz.8). Tijdig opgeven bij Marjo van Beek tel: 2012188.

KBO-Ouderenadviseur:

Voor advisering en ondersteuning op het gebied van ouder worden, kunt u terecht bij onze ouderadviseur:

Elly Stalenberg-Barnhoorn, Steenbakkerwei 20, 5551 PH Dommelen
tel: 2018544 Email.: elstabar@gmail.com

Cliëntondersteuner:

Heeft u een keukentafel gesprek met de WMO, dan kunt u gebruik maken van een gratis onafhankelijke cliëntondersteuner van het Senioren Belang Valkenswaard. Elly Stalenberg maakt deel uit van de groep cliëntondersteuners.

Hulp bij belastingformulier invullen en thuisadministratie.

Aanvragen via het secretariaat: Leo van de Kerkhof, Imkerwei 1, 5551 RG Valkenswaard. Tel: 2019431

Rijbewijskeuringen voor ouderen

Vanaf 75 jaar valt u onder de verplichte rijbewijskeuring. Voor deze rijbewijskeuring kunnen onze KBO leden terecht bij:

- Dr. Van Os, Dennenlaan 3 Valkenswaard tel: 201 04 26

Afspraak maken tussen 9.00 en 12.00uur. Meebrengen: KBO

ledenpas, Identiteitsbewijs, benodigde formulieren. Kosten ca € 35,00

- Medex Medische Diensten, Nieuwe Waalreseweg 69 Valkenswaard.

Landelijk afspraken bureau tel 085-4883616. Kosten € 35,00

Ledenadministratie.

Ons ledenbestand wordt bijgehouden in het ledenbestand van KBO Brabant. Om een goede ledenadministratie te voeren, dient iedereen hieraan mee te werken. Bij wijzigen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden doorgeven aan:

Leo van de Kerkhof, Imkerwei 1, 5551 RG Dommelen

tel: 2019431 E-mail: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

KBO blad ONS en De Snippers

11 keer per jaar ontvangt u het maandblad ONS van KBO Brabant.

Hierin staat veel informatie over allerlei zaken, die voor senioren van belang kunnen zijn, maar ook treft u verhalen aan over activiteiten

van andere afdelingen. Samen met het blad ONS ontvangt u "De

Snippers". Dit is het informatieblaadje van onze eigen afdeling. Dat wordt samengesteld door Margriet Akkermans. Hierin staan naast

bestuurlijke mededelingen de activiteiten van de komende maand. Onder leiding van Piet Swinkels zorgen 5 vrijwilligers dat deze bladen

bij u in de bus vallen.

Geen Ons ontvangen, bel Piet Swinkels tel 2013069

't Anker

Het jaarboekje "t Anker" met wetenswaardigheden over onze KBO,

wordt samengesteld door het bestuur KBO Dommelen, onder

eindredactie van Margriet Akkermans en Leo van de Kerkhof.

6. CONTRIBUTIE, AFDRACHT, VERGOEDINGEN.

Contributie

De contributie voor het jaar 2018 bedraagt: € 23,00 per lid.

Gelieve over te maken vóór 31 januari 2018 op:

Bankrekening KBO afd. Dommelen:

IBAN NL 27 RABO 0 1118 01 575

Afdracht

De contributie bedraagt € 23,00 per lid per jaar

De afdracht aan KBO Brabant bedraagt ± € 11,00 per lid

(Wat we hiervoor krijgen, vindt u op bladzijde 15)

Resteert voor de afdeling ongeveer € 12,00 per lid.

Vergoedingen ophaaldienst en meerijden naar activiteiten.

- Vergoeding chauffeurskosten, te voldoen bij het begin van de rit.

Ophaaldienst binnen Valkenswaard	€ 1,50
----------------------------------	--------

Meerijden naar activiteiten buiten Valkenswaard	€ 3,00
---	--------

Meerijden tijdens autorally of verre afstanden	€ 5,00
--	--------

Inschrijfgeld

Indien men inschrijfgeld heeft betaald voor een activiteit

en kan men om welke reden niet deelnemen, wordt het inschrijfgeld

NIET terugbetaald. De kosten voor deze activiteit zijn dan al

gemaakt bv. artiest bespreken, eten reserveren enz.

Eigen risico.

Bij alle activiteiten, georganiseerd door de KBO, doet u mee op

eigen risico. Ook als u zich als chauffeur aanmeldt, bent u zelf

verantwoordelijk voor eventuele schades, ongevallen en

bekeuringen. Een inzittendenverzekering, ter bescherming van u

als chauffeur, is niet altijd nodig. Informeer bij uw auto verzekering.

7. JAARPROGRAMMA 2018

Januari

Do 04	13.30-15.30u.	Nieuwjaarsreceptie	Bommel P.C. Dommelen
Za. 06	15.00-±02.00u	Andre Rieu	Ziggo Dome
Ma.08	09.30u.	Bestuursvergadering	Pastorie H. Martinus kerk
Di. 09	13.30u.	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Di. 16 t/m zo.21		Senioren Expo	Koningshof Veldhoven
Wo. 31	16.00u	Bowlen incl. eten	Bowlingbaan V'waard

Februari

Ma. 05	09.30u.	Bestuursvergadering	Pastorie H. Martinus kerk
Di. 13	13.30u.	Geen KIENEN i.v.m. Carnaval	

Maart

Ma. 05	09.30u.	Bestuursvergadering	Pastorie H. Martinus kerk
Wo. 07	13.30u.	Jeu de Boules	Dommelse Petanque
Di. 13	13.30u.	Kienen.	Bommel P.C. Dommelen
Di. 27	13.30u.	Jaarvergadering.	Bommel P.C. Dommelen

April

Ma. 03	09.30u.	Bestuursvergadering	Pastorie H. Martinus kerk
Wo. 04	13.30	Lezing	KRING gem. V'waard
Di. 10	13.30u.	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Do. 26		Voorjaarsreis Middagactiviteit	KRING gem. V'waard Nader in te vullen.

Mei

Ma. 07	09.30u.	Bestuursvergadering	Pastorie H. Martinus kerk
Di. 08	13.30u.	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Do. 17	*)	Bedevaart naar Meerveldhoven Middagactiviteit	Nader in te vullen

Juni

ma. 04	09.30u.	Bestuursvergadering	Pastorie H. Martinus kerk
Di. 12	13.30u.	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Wo. 20	13.00u	Autotocht	
Wo. 27	13.30	Kano tocht	Dommel

Juli

Ma. 02	09.30u.	Bestuursvergadering	Pastorie H. Martinus kerk
Do. 05		Zomerreis	KRING gem. V'waard
Di. 10	13.30u.	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Do. 12	13.30u	BBQ, afsluiting seizoen	Dommels Boeleke

Tijdens vakantiesluiting van Bommel P.C. is er geen kaarten/kienen.

Augustus

Ma. 06	09.30u.	Bestuursvergadering	Pastorie H. Martinus kerk
Ma. 13	*)	Verrassingsfietstocht	

September

Ma. 03	09.30u.	Bestuursvergadering	Pastorie H. Martinus kerk
Di. 11	13.30u.	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Wo. 19	13.30u.	Jeu des Boules	Dommels Boeleke
Za. 29	*)	Seniorenmarkt SBV	De Hofnar Valkenswaard

Oktober

Ma. 01	09.30u.	Bestuursvergadering	Pastorie H. Martinus kerk
Di. 09	13.30u.	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Di. 16	*)	Bedevaart naar Weebosch	
Do. 25	*)	Ledendag	KRING gem. V'waard

November

Ma. 05	09.30u.	Bestuursvergadering	Pastorie H. Martinus kerk
Vr. 09	13.30u.	Bowlen	Bowlingbaan V'waard
Di. 13	13.30u.	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Wo. 14	13.30	Lezing	KRING gem. V'waard
Di. 20	13.30u.	Verrassende Sinterklaas Middag	Bommel P.C.

December

Ma. 03	09.30u.	Bestuursvergadering	Pastorie H. Martinus kerk
Do. 06		Kerstreis	KRING gem. V'waard
Di. 11	13.30u.	Kienen	Bommel P.C. Dommelen
Do. 13	13.30u.	Kerstviering	Bommel P.C. Dommelen
Vr. 14	13.30u.	Bloemschikken	*)



Uitleg over het jaarprogramma:

- In de loop van het jaar zal de activiteiten commissie nog enkele workshops, excursies en andere activiteiten organiseren.
- Deze en alle andere (incidentele) activiteiten worden iedere maand in De Snippers aangekondigd.
- *) Dag, datum, tijd bestemming nog niet bekend.
- Bovenstaand programma is onder voorbehoud

8. Toelichting op de belangrijkste activiteiten.

Soos/Kaartmiddagen

Op dinsdagen, als er geen andere activiteiten zijn, kan men tussen 13.30u en 17.00u gezellig komen kaarten. Er wordt gerikt en gejojerd. Onder het kaarten kan men consumpties bestellen tegen gereduceerde prijzen. Bij belangstelling is er mogelijkheid tot andere spelen of activiteiten. Dit dient u wel te melden.

Contactpersoon: Piet Swinkels, tel: 2013069

Kienen.

Iedere 2^e dinsdag van de maand tussen 13.30u en 16.30u kan men komen kienen. De prijs van de plankjes bedraagt € 6.00, hiervoor krijgt men ook een gratis kopje koffie/thee. Overige consumpties kan men bestellen tegen gereduceerde prijs. Er zijn steeds diverse mooie prijzen te winnen. Contactpersoon: Marjo van Beek, tel: 2012188

Fietsen:

Ieder maandagmiddag, behalve in de wintermaanden, wordt voor zover het weer het toelaat, een fietstocht gehouden door de regio. We vertrekken om 13.30u. vanaf de Dorpspomp Martinusplein.

Onderweg wordt een rustpauze ingebouwd.

Contactpersoon: Nol Willems, tel: 2013861

Wandelen:

Elke donderdag in de **even weken** om 13.30uur gaan we wandelen.

We lopen ca. 1 uur naar een rustpunt en weer ca. 1 uur terug.

Verzamelen bij de "IJshoeve" Hoek Luikerweg/Venbergseweg. Het is ook mogelijk dat er vanaf een andere locatie vertrokken wordt.

Dat wordt tijdig aangegeven in De Snippers.

Contactpersoon: Ad Muller, tel: 2019062

Jeu de Boules

Twee keer per jaar gaan we jeu de boules, de ene keer bij Dommels Boeleke de ander keer bij de Dommelse Petanque Club. Er worden groepjes gevormd, waarna gestreden kan worden wie de beste bouler is en daarvoor een prijs kan winnen. Contactpersoon: Piet Swinkels tel: 2013069

Bowlen

Twee keer per jaar gaan we bowlen bij Bowling Valkenswaard Peperstraat 24. Er worden groepjes gevormd, waarna gestreden kan worden wie de beste bowler is. Contactpersoon: Elly Stalenberg, tel: 2018544

Fotograferen (fotoclub KBO Dommelen)

Iedereen die het leuk vindt om foto's te maken is iedere 3^e dinsdag van de maand van 13.30-16.00u welkom. In De Snippers staat steeds vanaf welke locatie we starten. Na afloop kunnen we elkaars foto's bekijken. De mooiste foto, die je hebt gemaakt, mail je aan elkaar door. Foto-kennis of dure toestellen zijn niet nodig. Gewoon gezellig foto's maken. Contactpersoon: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431

Bedevaart:

Als KBO gaan wij in mei ter bedevaart naar de H. Maria in Meerveldhoven en in oktober naar Gerardus Majella in de Weebosch. Wij sluiten ons dan aan bij andere KBO afdelingen. We vertrekken gezamenlijk, met eigen auto's vanaf het Martinusplein. Na afloop gebruiken we in de nabijheid van de kerk nog een kopje koffie. Contactpersoon: Walter Hoevenaars, tel: 2013672

Algemene ledenvergadering

Op dinsdag 27 maart is onze algemene ledenvergadering. Op deze middag wordt het jaarverslag en het financieel verslag van het voorbije jaar gepresenteerd. Het Bestuur doet eventueel nieuwe voorstellen of aanpassingen van de bestaande. Ook worden bestuursleden gekozen of herkozen. In de pauze wordt een loterij gehouden met vele mooie prijzen. Na de pauze wordt iemand uitgenodigd om informatie te geven over een, voor ons ouderen, nuttig onderwerp. Contactpersoon: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431

Barbecue

Voor de zomervakantie houden we een barbecue middag ter afsluiting van het eerste deel van het jaar. De middag begint rond 13.30u. met allerlei spellen zoals jeu de boulen, sjoelen en kaarten. Rond 17.00 wordt de barbecue ontstoken en kan er gegeten worden. Kopje koffie/thee gratis. Contactpersoon: Elly Stalenberg tel: 2018544

Verrassende Sinterklaas Middag.

Of Sinterklaas met zijn Piet komt, weten we nu nog niet. Wat we zeker weten is dat we de verjaardag van de Sint samen willen vieren. Gedurende de middag zijn er vele verrassende "Sint" activiteiten. Toegang alleen voor eigen leden, kopje koffie/thee en een consumptie gratis. Contactpersoon: Marjo van Beek, tel: 2012188

Kerst bloemschikken.

In december wordt er een bloemschikmiddag georganiseerd. Iedereen kan eigen materiaal meebrengen, voor oase en groen wordt gezorgd. In de deelnemers- prijs zit een gratis kopje koffie/thee. Contactpersoon: Elly Stalenberg tel: 2018544.

Kerstviering.

We beginnen de middag met een Woordviering met Kerstteksten en Kerst liederen. In de pauze wordt een loterij gehouden met vele mooie prijzen. Daarna is er een optreden van een koor of muziekgroep. De middag wordt afgesloten met een etentje. Informatie over optreden en kosten vindt u in De Snippers van november. Toegang alleen voor eigen leden, kopje koffie/thee en 2 consumpties gratis. Contactpersoon: Elly Stalenberg tel: 2018544

Activiteiten KBO Kring gemeente Valkenswaard.

Busreizen: In het voorjaar wordt een reis naar een interessante plaats zonder programma georganiseerd. In de zomer is er een compleet verzorgde dagtocht. In december komt er een busreis naar een kerstmarkt.

Ledendag: Op 25 oktober is er een ledendag voor alle leden van KBO Borkel en Schaft, Dommelen, Valkenswaard. Het is een dag van informatie en ontspanning. 's Middags is er een buffet.

Lezingen: 2 keer per jaar verzorgt de Kring een lezing over een actueel onderwerp.

Meer informatie over deze activiteiten ontvangt u in De Snippers.

9. HOE IS DE KBO GEORGANISEERD

1. KBO afdeling Dommelen

De Katholieke Bond van Ouderen (KBO) afdeling Dommelen is een in Dommelen statutair gevestigde vereniging door en voor senioren. Onder senioren wordt verstaan: personen vanaf 50 jaar. De KBO is gebaseerd op christelijke beginselen maar staat open voor alle senioren. De vereniging is opgericht op 24 januari 1958 en maakt deel uit van de KBO-Brabant.

Wat kunt u van KBO Dommelen verwachten:

- Kaarten, kienen, fietsen, wandelen, jeu-de-boulen, bowlen, auto rally enz.. Kortom gezelligheid!
- Excursies en uitjes
- Samenkomsten: Nieuwjaarsbijeenkomst, jaarvergadering, afsluiting seizoen, Sinterklaasmiddag en Kerstviering.
- Hulp bij individuele problemen door eigen ouderenadviseur.
- Hulp bij belasting invullen en ondersteuning bij thuisadministratie
- Rijbewijskeuringen met korting.

2. KBO Kring Gemeente Valkenswaard

KBO-afdelingen binnen één gemeente vormen een bestuurlijk samenwerkingsverband.

De Kring Gemeente Valkenswaard kent drie afdelingen: Borkel & Schaft, Dommelen en Valkenswaard.

De Kringraad wordt gevormd door de drie KBO Besturen.

De Kring heeft een Kringbestuur bestaande uit 2 vertegenwoordigers van elke afdeling.

Wat doen ze voor ons:

- Vertegenwoordigen de afdelingen in het Regionaal beraad en de Algemene Vergaderingen van KBO-Brabant.
- Belangenbehartiging op gemeentelijk niveau.
- Het organiseren van de Ledendag en informatiebijeenkomsten
- Het organiseren van diverse busreizen.
- Samenwerking op de Seniorenmarkt.
- Afstemming van afdelingsactiviteiten.
- Aan diverse activiteiten kunnen leden van de andere KBO-afdelingen deelnemen.
- Korting bij plaatselijke winkeliers (zie blz. 25/28).

3. KBO-Brabant

KBO-Brabant is de grootste ouderenorganisatie met 130.000 leden, verdeeld over 300 afdelingen, die onderling samenwerken in 60 gemeentelijke Kringen.

KBO Brabant draagt-samen met zijn Kringen en afdelingen- zorg voor ontmoeting en voor de individuele en collectieve belangenbehartiging van senioren in het algemeen en van zijn leden in het bijzonder.

Wat doen ze voor ons:

- Algemene vraagbaak voor afdelingen
- Opleidingen kaderleden.
- Verzorging ledenpassen.
- Algemene vragen van leden o.a. op juridisch gebied
Kantoor KBO Brabant 073-6444066.
- belangenbehartiging op provinciaal en landelijk niveau
- Senioren Expo in Veldhoven met ledenkorting
- Ledenkorting bij Zorgverzekering, Energie enz.
- Informatie via website www.kbo-brabant.nl
- 11 x per jaar het blad ONS.

Verschijningsdatum ONS en De Snippers in 2018

Editie 1 wk van 8 januari

Editie 8 wk van 6 augustus

Editie 2 wk van 5 februari

Editie 9 wk van 3 september

Editie 3 wk van 5 maart

Editie 10 wk van 1 oktober

Editie 4 wk van 9 april

Editie 11 wk van 5 november

Editie 5 wk van 7 mei

Editie 12 wk van 3 december

Editie 6/7 wk van 11 juni



10. DOELSTELLING EN MAATSCHAPPELIJKE ONTWIKKELING KBO-Brabant

A. Doelstellingen:

KBO Brabant wil een bloeiende en actieve vereniging van senioren blijven, die:

- gewaardeerd gesprekspartner is waar men niet omheen kan.
- een gedifferentieerd aanbod heeft voor jonge en oude(re) senioren.
- voor senioren een stimulans en inspiratiebron is om zich verder te ontwikkelen.
- bijdraagt aan de materiële en immateriële belangen van senioren.
- het in het bijzonder opneemt voor de meest kwetsbare senioren.

B. Maatschappelijke ontwikkeling.

a. De bevolking vergrijst. Senioren worden een steeds belangrijker groep in de samenleving. Vooral de vitale senioren krijgen veel aandacht, wat soms ten koste gaat van de aandacht voor de oudste senioren.

b. De samenleving wordt individualistischer. Hierdoor neemt onder meer de eenzaamheid onder ouderen toe.

c. Senioren krijgen meer verantwoordelijkheden. De wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is hier een goed voorbeeld van: mensen moeten bij problemen eerst een beroep doen op hun naaste omgeving, voordat ze zich kunnen wenden tot maatschappelijke organisaties. Vrijwilligers/mantelzorgers worden dus steeds belangrijker.

d. De overheid bezuinigt. Ook op subsidies. Al langer kiezen overheden voor de subsidiëring van projecten en niet meer van organisaties. De subsidies zullen ook steeds kleiner en minder talrijk worden.

**Het nut van een seniorenorganisatie is onbetwistbaar.
Naast gezamenlijke activiteiten,
kunnen we samen maatschappelijke verbeteringen
realiseren op de kortere en langere termijn.**

Daarom bent u lid van de KBO!

11. GOED OM TE WETEN:

Voorzieningen voor ouderen in Valkenswaard

1. Seniorenbelang Valkenswaard (SBV)

Is een samenwerkingsverband tussen de verschillende Ouderenbonden in Valkenswaard en vertegenwoordigers van niet georganiseerde ouderen. Te weten:

- KBO afdelingen Valkenswaard, Dommelen en Borkel en Schaft.
- Philips Vereniging van Gepensioneerden Eindhoven en omstreken (PVGE e.o.)
- Stichting Sociëteiten Ouderen Valkenswaard(S.S.O.V.)
- Niet georganiseerde ouderen.

Doelstelling:

- Gezamenlijk bepalen van het beleid richting Gemeentebestuur, dan wel regionale organisaties inzake ouderen beleid.
- Gezamenlijk ondernemen/organiseren van activiteiten, die alle senioren in de Gemeente Valkenswaard ten goede komen.
- Gevraagd en ongevraagd advies geven aan het College van B&W met betrekking tot alle zaken die de senioren betreffen.

2. Cordaad Welzijn, organisatie voor welzijn

Wat doet ze:

- Vrijwilligerscentrale.
- Repaircafe in de Belleman
- Buurtbemiddeling.
- Maatjes project
- Dementie netwerk Valkenswaard
- Klussendienst.
- Vervoerdienst naar arts en ziekenhuis

Adres: Hofnar 16, ingang bibliotheek.

Tel: 204 66 14 ma. t/m vr. 8.30-12.30uur.

3. Lumens in de buurt. Algemeen Maatschappelijk werk.

Het algemeen maatschappelijk werk helpt mensen bij het oplossen van problemen. Het algemeen maatschappelijk werk helpt mensen door gesprekken met ze te voeren.

Spreekuur: di. en do. 9.00u-11.00u

Adres: Hofnar 15, (gemeentehuis) Tel: (040) 204 834 44

4. Alzheimer café.

Iedere laatste dinsdag van de maand wordt er een avond georganiseerd voor dementerenden en hun partners/mantelzorgers. Locatie: Café De Dommelstroom Bergstraat 32, 5551 AX V'waard. Aanvang 19.30-21.00uur. Info: 06.22370460
Thema van de avond wordt in De Snippers bekend gemaakt.

5. Wet maatschappelijke ondersteuning(WMO).

In deze wet is, per 1 januari 2015, geregeld dat de gemeente moet zorg dragen voor: rolstoelen, vervoersvoorzieningen, begeleiding, dagbesteding, respijtzorg, mantelzorgondersteuning en kort verblijf. Huishoudelijke hulp gaat niet meer via het WMO loket, maar kan worden aangevraagd bij instanties die de gemeente hiervoor heeft aangewezen, o.a. Zuidzorg en Valkenhof

De uitvoering van de wet ligt bij de gemeente en het sociaal team.

- De WMO-afdeling is telefonisch bereikbaar, op werkdagen van 10.00-12.30uur, telefoonnr. 2083444.
- Ook kunt u ze bereiken per mail: sociaalteam@valkenswaard.nl
- Per post: WMO Valkenswaard Postbus 10100, 5554 GA Valkenswaard. T.a.v. Sociaalteam.

Keukentafelgesprek.

Heeft u een keukentafelgesprek met de gemeente, kunt u gebruikmaken van een cliëntondersteuner van het SBV. Voor inlichtingen, bel: Walter Mertens tel: 202 51 32 of Margriet Akkermans tel: 201 74 72

6. Afdeling Sociale zaken.

en werkgelegenheid gemeente Valkenswaard

- Armoedebeleid
- Regeling voor mensen met een laag inkomen
- Woonhuis en huursubsidie
- Bijzondere bijstand

Inlichtingen: Gemeente Valkenswaard tel: 208 34 44

7. Thuiszorgorganisaties.

A. ZuidZorg

Levert diensten aan huis zoals:

- Persoonlijke verzorging
- Verpleging aan huis
- Hulp in de huishouding
- Professionele alarmopvolging
- Voeding- en dieetadvisering

Aanvragen voor verpleging of verzorging tel 040-2308500

Overige zorgvragen info@zuidzorg.nl of 040-2308408

Iedere werkdag is er een gratis inloopsprekkuur van 13.00-14.00 uur, bezoekadres Vlaslant Waalreseweg 31b, Valkenswaard

Voor leden van Zuidzorgextra worden cursussen gegeven o.a. goed gewicht, Top 7 Fit , geheugentraining

Info via 040-2308538 of via info@zuidzorgextra.nl

B. Thuiszorg Valkenhof

Naast het beheren van verpleeg en verzorgingshuizen levert Stichting Valkenhof ook diensten dichterbij huis.

Om enkelen op te noemen:

- Persoonlijke verzorging aan huis.
- Verpleging aan huis.
- Hulp in de huishouding
- Zinnvolle dagbesteding.
- Professionele alarmopvolging.
- Overbruggingszorg
- Maaltijden aan huis
- Samen eten, diverse eetpunten.

Informatie kunt u krijgen via tel: 201 40 35 of info@valkenhof.com

C. Buurtzorg Valkenswaard/Dommelen

Goede zorg thuis vraagt een professionele en toegewijde belangstelling voor de persoonlijke situatie van de cliënt. Buurtzorg levert deze professionele zorg, regelt de zaken eromheen, in kleine autonome 'Buurtzorgteams'. Deze Buurtzorgteams worden ondersteund door een landelijke organisatie.

Buurtzorg Valkenswaard Bakkerstraat 53, 5554 ED Valkenswaard.

Tel: 06-5364379, E-mail: valkenswaard@buurtzorgnederland.com

Buurtzorg Dommelen Stokerwei 8B, 5551RL Dommelen

Tel: 06-22958884, E-mail: dommelen@buurtzorgnederland.com

8. Thuiszorgwinkels

A. Zorg+Comfort De Kempen

Zorgcomfort De Kempen is specialist op het gebied van zitten, slapen, bewegen en hulpmiddelen voor ouderen en minder validen. Je kunt er ook artikelen huren en er wordt aan huis bezorgd. De Zorgcomfort winkel is gevestigd in de Torenstraat 10-12 5554 NK Valkenswaard. Tel: 040 - 20 700 40
www.zorgcomfortdekempen.nl

B. Medipoint Zuidzorg

De Thuiszorgwinkel van Zuidzorg werkt samen met : Medipoint Zuidzorg. Hier kunt u hulpmiddelen voor ouderen en minder validen huren of kopen. Midipoint Zuidzorg is gevestigd op Kastelenplein 173, 5653 LX Eindhoven. Tel 088 1020100. www.medipoint.nl



9. Ouderenvervoer.

A. Taxbus

Taxbus is een vorm van openbaar vervoer van deur tot deur voor gehandicapten en senioren uit de Gemeente Valkenswaard. U dient een vervoerpas aan te vragen bij de Gemeente Valkenswaard. Het verlenen van deze pas is afhankelijk van uw inkomen. Voor al uw vragen over het gebruik van Taxbus? Telefoon: 0800 - 0231 820 of kijk op www.taxbus.nl. Reserveringslijn: 0800-0234795

B. Taxi Connect

Komt u niet in aanmerking voor de Taxbus dan kunt u contact opnemen met Taxi Connect. Zij werken met een klantenpas. Indien u meer informatie wenst: Telefoon 040-777 7777
www.taxiconnect.nl

C. Valys

Wilt u verder van huis, maar blijft u wel in Nederland, dan kunt u reizen met Valys. Met Valys kunt u een reis boeken van deur tot deur, of als aanvulling op uw reis met het openbaar vervoer. Als Valys-pashouder krijgt u jaarlijks een persoonlijk kilometerbudget. Voor informatie kunt u contact opnemen met Telefoon 0900-9630 of kijk op www.valys.nl

D. BRAVO.

Voor informatie over reistijden en routes kunt u terecht op; www.bravo.info.

HOV-lijn 317: Dommelen-Valkenswaard-Aalst- Eindhoven v.v. Deze vervangt de oude lijnen 170 en 171.

HOV-lijn 318: Luyksgestel-Bergeijk-Dommelen-Valkenswaard Aalst- Eindhoven v.v. Deze vervangt de oude lijn 172.

U kunt niet meer contact betalen in de bus.

12. Nuttige web sites:

- www.kbo-valkenswaard.nl -informatie over Afdeling en Kring.
- www.kbo-brabant.nl - informatie over KBO-Brabant
- www.seniorenvalkenswaard.nl -**Senioren Belang Valkenswaard**
- www.cordaad-welzijn.nl -informatie over welzijn
- www.zuidzorg.nl -Informatie over Zuid zorg
- www.valkenswaard.nl -gemeentelijke informatie
- www.ouderenjournaal.nl -dagblad speciaal voor ouderen
- www.voordeligvalkenswaard.nl -activiteiten Valkenswaard



13. ALGEMENE INFORMATIE.

1. Belangrijke telefoonnummers

✓ Alarmnummer:

Ambulance/brandweer/politie **112**

✓ Niet levensbedreigende situaties

Ambulance: 233 21 35

Brandweer: 208 34 44

Politie: (Lokaal tarief) 0900-8844

✓ **Gemeentehuis:** 208 34 44

✓ Storingsnummers

- Elektriciteit, gas(dag en nacht) 0800-9009

- Kabel ZIGGO 0900-1884

- Kabel Onsbrabantnet 780 78 00

- Water(dag en nacht) 073-683 80 00

- Overige storingen openbare werken 208 34 44

- Meldnummer blokkeren bankpasjes: 0800 -03 13

✓ (Telefonische) hulpdiensten

- Korrelatie: (€0,15 per min) 0900-1450

- Sensor telefonische hulpdienst (€0,05 per min) 0900-0767

- Slachtofferzorg Brabant Zuid Oost: 0900-0101

- Brandwondenstichting 0251-27 55 55

- Parkinson café Valkenswaard 204 26 21

✓ R.K. Parochie v.d. Heilige Willibrord

Pastoraal Centrum Markt 55 201 75 74

Bereikbaar ma. t/m do. 8.30-12.30.

Buiten kantoor uren wordt u doorverbonden naar een ander telefoonnummer.

Martinuskerk 201 23 15

Spreekuur op zondag na de viering en woensdag 19.00-20.00uur.

2. Huisartsen

Huisartsenpraktijk Dingemans	201 26 49
Dommelseweg 26, Valkenswaard	
L. Hendriks	201 50 81
Groenstraat 2 Valkenswaard	
Medisch centrum Dommelen	Stokerwei 8a Valkenswaard
- Mw. J.Coebergh- van den Braak	204 37 17
- Mw. M.W.P. de Graaff	201 95 55
Huisartsenpraktijk De Pelikaan	Carolusdreef 142 V'waard
- N.C.J.A.M. Kochx	201 10 01
- J.E. Snoek	201 10 01
Huisartsenpraktijk Vlaslant	Waalreneweg 29 V'waard
- R.J.L.A. Mertens	207 07 02
- A. de Boer	207 07 02
- J.M.L.M. Corbey	207 07 02
- M.E.C. Jiskoot-van Ewijk	207 07 02
Medisch Centrum Emmalaan	Emmalaan 13 Valkenswaard
- J.S. Luttjeboer	208 20 82
- F.J.G.M. Verzijl	208 20 82

Huisartsen avond- en weekenddiensten:

- Huisartsenpost 0900-204 92 20

Op za. en zo. van 8.00-20.00uur. Op andere tijden in avonden en nachten, hoort u telefonisch van de assistente waar u moet zijn
 Begane grond Zorgcentrum Kempenhof, Antwerpsebaan 3.
 Altijd eerst telefonisch een afspraak maken.

3. Apotheken

- **Service Apotheek Dommelen** 204 25 77
Stokerwei 8 Dommelen
- **Apotheek Valkenswaard** 201 23 45
Emmalaan 11 Valkenswaard
- **Vlaslant** 204 51 75
Waalreneweg 27 Valkenswaard

Nacht apotheek:

Centrale dienstapothek Eindhoven

Michelangelolaan 2 Eindhoven (bij Catharina ziekenhuis) 243 66 66

4. Ziekenhuizen

- **St. Anna** 286 40 40
Bogardeind 2, 5664 EH Geldrop
Bezoektijden zijn per afdeling anders. Info: www.st-anna.nl
- **Catharina** 239 91 11
Michelangelolaan 2, 5623 EJ Eindhoven
Algemene bezoeken van: 16.00 – 20.00u. Diverse afdelingen hebben wisselende bezoektijden. Info www.catharinaziekenhuis.nl
- **Maxima Medisch Centrum (MMC) Eindhoven** 888 80 00
Ds. Theodor Fleidnerstraat 1, 5631 BM Eindhoven
Bezoeken: 13.30 – 15.00u en 18.30 – 20.00u
- **Maxima Medisch Centrum (MMC) Veldhoven** 888 80 00
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven
Bezoeken: 13.30 – 15.00u en 18.30 – 20.00u
Beide MMC's: Afwijkende bezoeken op specialistische afdelingen. Info: www.mmc.nl

5. Verpleeg- en verzorgingshuizen

Stichting Valkenhof

Centrum voor verpleging en verzorging 201 40 35
Antwerpsebaan 3, 5554 JV Valkenswaard
E-mail: info@valkenhof.org internet: www.valkenhof.com

Locaties

- **De Bogen** 201 85 22
Oranje Nassaustraat 14, 5554 AG Valkenswaard
- **Kempenhof** 201 40 35
Antwerpsebaan 3, 5554 JV Valkenswaard
- **Taxandria** 204 90 44
Van de Venstraat 15, 5555 KL Valkenswaard
- **De Vlasgaard** 204 90 44
Vlasgaard 1 5555 KS Valkenswaard



(Versie 29 nov. 2017)

Ledenkortingen Kring

KBO gemeente Valkenswaard

Attentie! KBO-pas tonen voordat u afrekent! Achteraf korting vragen is niet mogelijk!



Bax, Eindhovenseweg 45, 5554 AA Valkenswaard
www.jewelandwatch.com/juweliere/winkel/

10% korting gedurende 2017 op aankopen uit het gehele assortiment.

Behalve voor artikelen waarvoor een kortingsactie geldt. Deze korting geldt niet voor reparaties.



Beeks Optiek, van Bruhezedal 18, V'waard.
Beeks-optiek.nl

10% Korting op de aankoop van optiek producten. Inruil alleen na onderling overleg. 20% korting op de aankoop van onderdelen, accessoires en werkplaatstarieven.



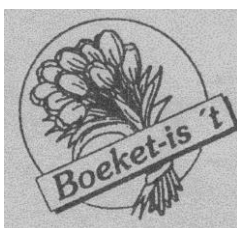
Berry Bikes, Molenstraat 57, V'waard.
www.berrybikes.nl

15% korting op de aankoop van fietsen, zonder inruil, waarvoor geen algemene kortingsactie geldt. 15% korting op de aankoop van onderdelen en accessoires en werkplaatstarieven.



Berry v.d Schoot B.V., de Vest 18C, Valkenswaard
www.vandeschoot.nl

10% korting op service abonnement voor een CV -installatie.



Boeket-is 't, van Bruhezedal 16, 5551 EW Dommelen.
www.opendi.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas ontvangen KBO-leden 10% korting op de aanschaf van bloemen, planten, boeketten, kransen en accessoires. De korting geldt niet voor die producten waarvoor een kortingsactie van kracht is.



Blokkopie, Peperstraat 20 B, Valkenswaard.

www.blokkopie.nl

10% korting op de totaalprijs van diensten die door Blokkopie worden aangeboden.



De Hobbytafel, Leenderweg 117, 555 CB Valkenswaard.

www.dehobbytafel.nl

10% korting bij de aankoop van producten voor hobby en creativiteit op het gebied van breien, haken en kaarten maken. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een algemene kortingsactie van kracht is.



Dertronics, Leenderweg 21, V'waard.

www.detrronics.nl

5% korting op de aankoop van elektronische producten en onderdelen, uitgezonderd voor DJ-apparatuur. Geen korting op art. waarvoor een kortingsactie van toepassing is.

De Heerlijkheid

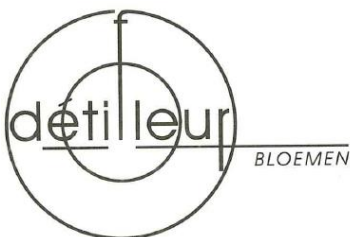
GRANDCAFE STEAK & GRILL

Grandcafe De Heerlijkheid, Markt 16, Valkenswaard.

www.grandcafedeheerlijkheid.nl

Enkel voor KBO-leden die het hoofdgerecht gebruiken is het nagerecht gratis. Indien geen nagerecht gebruikt wordt kan naar keuze luxe koffie of thee gebruikt worden.

Deze overeenkomst geldt niet voor medegasten die geen KBO-lid zijn.



Detifleur Bloemen, Passage 26, 5554 AH Valkenswaard.

Detifleur.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas ontvangen KBO-leden 10% korting op de aanschaf van bloemen, planten, boeketten, kransen en accessoires. De korting geldt niet voor die producten waarvoor een kortingsactie van kracht is.



Health & Sports Club Valkencourt, Past. Heerkensdreef 15,
Valkenswaard
www.valkencourt.nl

50% korting op de toegangsprijs, 15% korting op alle lidmaatschappen.
Op elk lidmaatschap zijn de algemene voorwaarden van toepassing.
Geen korting op dalurenkaart.



Eindhovenseweg 57 Valkenswaard tel. (040) 207 52 89
www.intersportvandenbroek.nl

Intersport van den Broek, Eindhovenseweg 57 ,
5554 AB Valkenswaard
www.intersportvandenbroek.nl

10% korting op de aankoop van nieuwe producten. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor aan algemene kortingsactie geldt en voor reparaties.



Jouw Pad Coaching en begeleiding, Houtvesterwei 7,
5551 PD Dommelen.
www.jouwpadcoaching.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas ontvangen KBO-leden 10% korting voor alle gesprekken en activiteiten van Jouw Pad Coaching en begeleiding in het kader van rouwbegeleiding, stervensbegeleiding of andere verliesbegeleiding

PC Service Valkenswaard

PC Service Valkenswaard, Eindhovenseweg 95A, V'waard.
www.pcservicevalkenswaard.nl

5% korting op alle artikelen zonder inruil, uitgezonderd PC's, Laptops en Tablets.
5% korting op de werkplaatstarieven.
De korting geldt niet voor artikelen waarvoor al een korting van kracht is.



Praktijk Dommelen, Bergstraat 45, 5551 AW Valkenswaard
www.praktijkdommelen.nl en www.goedlopen.nl

Op vertoon van de geldige KBO ledenpas bij aanmelding wordt aan de KBO-leden een korting van 10% gegeven voor fysiofitness en valtraining activiteiten .



Rombauts Kaarsen V.O.F., Westerhovenseweg 33, Dommelen
www.rombautskaarsen.nl

Openingstijden: Woensdag 10.00 – 12.00 uur
 Donderdag en vrijdag van 10.00 – 15.00 uur

Op vertoon van ledenpas 20% korting bij de aankoop van nieuwe kaarsen



Topsound Audio en Video, Leenderweg 80,
 5555 CE Valkenswaard
www.topsoundvalkenswaard.nl

Er wordt geen korting meer gegeven. Op vertoon van een geldige KBO ledenpas wordt een verlengde garantie gegeven van 2 jaar naar 4 jaar.



Van der Werff Zonwering, De Vest 56A,
 5555 XP Valkenswaard.
www.werff-zonwering.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas krijgen KBO-leden een korting van 5% bij de aankoop van nieuwe producten, zonder inruil. Indien een kortingsactie van kracht is geldt deze korting niet. Over inruil kan onderling overleg plaatsvinden.

WOONDECORATIE
Valkenswaard

Woondecoratie Valkenswaard, van Lintschotenstraat 4A,
 Valkenswaard.
www.woondecoratievalkenswaard.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas krijgen KBO-leden 10% korting bij de aankoop van nieuwe producten zonder inruil. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een kortingsactie van kracht is.



Zorg+ Comfort De Kempen, voorheen Ouderenwinkel, Torenstraat 10-12, Valkenswaard.
www.zorgcomfortdekempen.nl

5% korting op de aankoop van art. uit de winkel.
 Dit geldt ook voor aankopen uit de webwinkel:
 De korting geldt niet voor actie/opruimingsartikelen en niet voor evt. verzending.

Zien is meer dan kijken alleen



Van Bruhezedal 18
Dommelen
Tel: 040-20 10 320

info@beeks-optiek.nl
Beeks-optiek.nl
 beeksoptiek

BAKKERIJ VAN HEESWIJK



BAKKERSFAMILIE

ANNO 1914

HANDGEMAAKT



KBO afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Secretariaat tel:040-2019431
E:kbodommelen@onsbrabantnet.nl

1^e druk